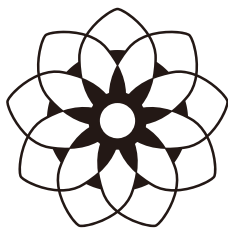


# 祈禱與虔敬生活彙編





# 祈禱與虔敬生活彙編

摘錄自巴哈歐拉、巴孛、阿博都巴哈聖典  
暨守基阿芬第及世界正義院信函

世界正義院聖典研究部編輯

2019 年 2 月

祈禱的力量 .....	5
與上帝交流 .....	10
祈禱的精神與形式 .....	16
冥思的作用 .....	21
祈禱冥思與行動 .....	26
義務祈禱 .....	30
社區的虔敬特質 .....	37
多方考量 .....	43
祈禱與療癒 .....	43
背記的重要 .....	46
祈禱的對象 .....	47
附加章節 .....	50

祈禱與虔敬生活彙編

編 審：財團法人巴哈伊教台灣總會

出 版：台灣巴哈伊出版社

地 址：106 台北市大安區新生南路一段 149 之 13 號

電 話：02-2707 0347

電 郵：bpttaiwan@gmail.com

版 次：2019 年 9 月第一版第一刷

© 版權所有 翻印必究

## 祈禱的力量

我祈求祢……使我的祈禱成為一把火焰，燃燒那使我和祢聖美隔離的帷幕，成為一道光源，引領我至祢尊前的海洋。

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》，威爾邁巴哈伊出版機構，2008年，第183節）[1]

由上帝口中宣說的每一個字，都賦有如此的力量，足以在每個身軀注入新生命，惟願爾等理解這真理。

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉聖典選粹》，威爾邁巴哈伊出版機構，1983年，第74節）[2]

我的僕人啊！吟誦你所承自上帝的詩篇，就像親近祂的人一般地吟誦。你甜美的聲韻將點燃你的靈魂，並吸引兆民的心靈。凡獨自在其室內吟誦上帝所啟示之詩篇的人，全能上帝的眾天使，必將其口中讚誦的話語芬芳，傳播各地，並使每顆正直的人心，為之悸動。初時，祈禱者或許不能察覺其效能，然而惠

賜予他的恩寵與美德，終將影響其靈魂。這就是由威權與智慧之源的上帝，其意旨所命定啟示的奧秘。

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉聖典選粹》，第136節）[3]

你若渴望永生，當吸納天國的芬芳；你若追求不朽，則應安居上帝聖言之庇蔭下。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[4]

上帝聖言就如神聖春天賦予生命的和風。若以靈性語調吟唱，它既降賜生命氣息，又賦予真正救贖。它從純淨之土造生了滿園玫瑰，並將濃郁的芬芳吹拂全世間。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[5]

你若吟誦任何啟示的禱文，並轉向上帝尋求惠助，且虔誠與熱切地向祂祈求，你之所需將得到回應。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[6]

……祂已將世間如此偉大的一項使命託付給他們，祂正等待著，耐心等待著在祂神聖葡萄園事工的人們，全心轉向那全能者，祈禱和懇求，以尋求其惠助與指引，唯獨這樣，才方能使他們執行祂在此世界的神聖計劃。

（守基阿芬第 1923 年 1 月 7 日致加州帕薩迪納巴哈伊教區函）[7]

若你專心無我地細讀巴哈歐拉和阿博都巴哈的話語，你將發覺未曾領悟的真理，並對困惑世間偉大智者們的問題，有所洞見。

（守基阿芬第親筆附言，1925 年 1 月 30 日致某信徒代筆函）[8]

因此，聖護希望你能禱告，祈求全能者賜予你更盈滿豐厚的恩典；藉此，你的靈性能量當得以激發，而讓你更能洋溢出那種必然激勵、支撐和強化信仰中的每位誠摯與真心的信徒們的精神。

（代筆守基阿芬第 1934 年 3 月 13 日致某信徒函）[9]

他希望再次向你保證，將在神聖陵殿為你靈性的提升代禱。上帝的力量能夠徹底蛻變我們的性格，造就我們全然不同於昔日。透過祈禱和懇求，恪遵巴哈歐拉啟示的神聖律法，並不斷地服務祂的信仰，我們能夠改變自己。

（代筆守基阿芬第 1941 年 11 月 22 日致某信徒函）[10]

我們都明白，信徒們全應竭力在生活與行為上樹立榜樣，從而激勵他人擁抱這重塑世人品格的信仰。然而可惜的是，並非每個人都能輕易並迅速地戰勝自我。每位信徒，不論新舊，都應認識到，聖道具有再造我們的靈性力量，如果我們努力讓這力量起作用，就此方面，最大的助力就是祈禱。我們必須祈求巴哈歐拉協助我們克服我們性格上的缺點，並殫精竭力求制自己。

（代筆守基阿芬第 1945 年 1 月 27 日致某信徒函）[11]

他建議你們每日特別為此禱告，祈求上帝為爾等引來易接受的靈魂。祈禱開啟了看似緊閉的大門！

（代筆守基阿芬第 1945 年 6 月 28 日致某信徒函）[12]



他建議你每天向巴哈歐拉禱告，讓你得以遇到一位易接受祂神聖訊息的靈魂。祈禱的力量如此強大，並能吸引神聖的確認。

（代筆守基阿芬第 1915 年 9 月 30 日致某信徒函）[13]

這輝煌時代的學生顯聖者教導我們：祈禱是靈魂與其創造主間必不可少的靈性交談，它是直接的，無需媒介。它是支撐靈性生命的精神食糧。就如朝露，它帶給心靈清新和潔淨，淨化其心無染於自我的羈絆。它是一把火焰，焚盡遮蔽的帷幕；它如一道光，引領人達致與全能者重聚的大洋。乘其翅膀，靈魂乃可昇騰至上帝的天堂，並趨近神聖本質。靈魂不受限制的發展能力，以及能否吸引上帝的恩寵，取決於祈禱的品質，然而冗長的祈禱並無助益。

（世界正義院，摘自 2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友函）[14]

## 與上帝交流

你等每日晨昏當吟誦上帝啟示的詩篇。凡未履行者，即不忠於上帝的聖約和祂的遺囑；凡在此上帝之日背棄這些神聖詩篇的人，即永生永世背棄了上帝。我的僕人啊，你們人人，當得敬畏上帝。勿因日夜熟讀經典，或行為虔誠而驕傲；若能煥發喜悅拜閱一詩節，亦勝無心讀遍上帝眾聖典，那艱苦中的救難者，自有永存者。閱讀神聖經典講規矩，得以克服倦怠與沮喪。勿讓爾等靈魂厭倦受負擔，而當啟發並振奮它，如此得以乘聖典之翼，飛向祂跡象明示的神聖啟源；而賜你親近祂臨在的跟前，惟願爾等領悟之。

（巴哈歐拉，《亞格達斯經》第 149 節）[15]

我的主啊，滌淨我的耳，讓我得以聆聽祢降賜的詩節，以祢知識之光，點亮我的內心，釋放我的口舌，讓其得以宣揚祢，並讚頌祢。我的上帝啊，奉祢的大能！我的靈魂惟祢是依，我的心惟祢是求。

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》第 84 節）[16]

阿里啊！每逢清晨時分，你當懷想那無所受拘束之美尊，並於黎明時刻與祂交流。緬憶我乃是療癒靈魂的靈藥，啟發人心之光。

（巴哈歐拉，譯自一則波斯文書簡）[17]

獻上我無上的感激，祢乃是那點燃我靈魂的火焰，照亮我心田的一道光，祢教導眾僕崇拜祢，透過祢至聖崇高之宣誥，以及祢至尊珍貴之話語，揭示了祈求於祢之道。若非祢認可，誰能冒昧表述祢的權能與華美；若無祢的諭令，誰又能在創生天國發現獲致祢所悅納之道？

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》第176節）[18]

我的主啊！使我的祈禱成為活水之泉，藉此，使我能與祢的統權同生共存，並在祢每個世界中憶念祢。

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》第183節）[19]

榮光之子啊！除了我，忘卻一切，並與我的靈交流。此乃是我諭命之精華，當恪遵之。

（巴哈歐拉，《隱言經》，阿拉伯文卷，第16則）[20]

榮耀之子啊！在神聖之途持以敏捷，以進入與我神交之天國。以靈性之光滌淨你的心，並速謁那至高之殿堂。

（巴哈歐拉，《隱言經》，波斯文卷，第8則）[21]

榮耀歸於祢！祢的崇高，超越除祢自身之外的任何人之表述，因為要能充分讚頌祢的美德，或領悟祢神聖本質的內秉實質，乃非人類認知之力所能逮。祢的榮耀，遠非是祢造物所能描述的，除祢自身，無人知祢。我的上帝啊，我之所以知祢，乃是祢屬意我認知了祢的尊身，若非祢顯聖祢自身，我定無可知祢。因祢的召喚，我乃能崇拜祢，若非祢的召喚，我亦無從崇拜祢。

（巴孛，《巴孛聖文選》，海法，巴哈伊世界中心，1978年，第203頁）[22]

懷想上帝好似雨露，帶給花與風信子清新和優雅，滋潤其生機，香氣芬芳滋生，煥發出魅力。「你看大地是不毛的，當我使雨水降於大地的時候，它就活耀並滋長，而且生出各種美麗的植物。」<sup>1</sup> 因此，你當日夜不遺餘力讚美與榮耀上帝，如此，便能達致無盡的生機和美質。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[23]

責成僕人當祈禱以祈求上帝的惠助，並懇求與哀求祂的扶助。如此才得以獲致僕役的身份，主乃以祂之所意，依祂無上智慧，隨其所願而諭命之。

（阿博都巴哈，譯自一則阿拉伯文書簡）[24]

讚美歸於上帝！你心繫於緬憶上帝，你的靈魂因上帝的福音而喜悅，並全神貫注地祈禱。禱告的境界乃是最佳的狀態，因為此時人與造物主連結一起。誠然，禱告賦予人生命，尤其是獨處及無俗務牽掛的午

---

1 《古蘭經》22：5

夜時分，更是如此。

（阿博都巴哈，《阿博都巴哈聖文選》，威爾邁巴哈伊出版機構，2009年，第172節）[25]

我們必須竭力捨棄萬物，捨離世人，並達致惟上帝是求的境界。人必須竭盡所能，為達此意境付出一些努力。為此目的，我們置心思於物質事務之外，並專注於靈性上。我們越能遠離其一，則能越接近另一。選擇在於我們。

我們的靈性感知力，我們的內在視覺必須敞開，這樣我們才能見識到上帝聖靈彰顯於萬物的徵象與蹤跡。一切萬物均能對我們反映出靈性之光。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 89 頁）[26]

誠然，你當知道，弱者應有所求於那神聖的強者，凡欲尋求恩典賜福，乃須祈求於那榮耀慷慨者。當人祈求於他的主，轉向祂，並覓尋祂恩澤之洋的惠賜，其懇求將使心靈沐於聖光中，雙目熠熠，靈魂復

甦，生命昇華。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 93 頁）[27]

最極致的禱告，乃是人只為愛上帝而祈禱，而非因敬畏祂或地獄，亦非期望著恩賜或天堂……當一個人愛另一個人，不提其所鍾愛者之名，乃是不可能的。而當人愛上帝，要其不提祂的聖名，那就更不可能了……具靈性之人，除心繫於緬憶著上帝之外，無所能愉悅其心者。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 94 - 95 頁）[28]

當我們全心轉向上帝，呼喚著祂的聖名，靈性的連結乃得以建立，藉此，我們成為靈性感化力的管道。

（代筆守基阿芬第 1925 年 10 月 19 日致某信徒函）[29]

## 祈禱的精神與形式

最受悅納的禱告，乃是滿懷靈性與煥發而獻上的；冗長的祈禱從未是上帝所喜的。越超脫與越純潔的禱告，則越能受到上帝尊前的悅納。

（巴孛，《巴孛聖文選》第 78 頁）[30]

命諭爾等獨自私下祈禱，乃是因為如此，你才能全神貫注地懷想著上帝，讓你的心全然地為聖靈所激勵，而不因一層帷幕而自絕於你所鍾愛者之外。勿以你口頭表面讚美上帝，而心卻無能會意那崇高的榮耀頂峰，那神聖交流的焦點。如此，你若幸能身處復活之日，你的心靈之鏡將鎖定在那位真理聖陽的祂；祂的聖光一旦閃耀，其燦爛的光輝乃能即刻自你心中反射。祂是萬善之源，萬物歸依於祂。然而，若祂顯聖之時，你自己正冥思中，則無益於你，除非你以祂啟示的話語讚頌祂的聖名。這是因為，在那即將降臨的天啟中，祂才是上帝所緬憶者，然而你當前所獻上的禱告是巴揚經的元點所指定的，而將在復活之日閃耀其光芒的祂，其啟示則是珍藏於巴揚經元點的內秉實質——那更具權能，是任何之前都無可比擬的，更強



大的天啟。

（巴孛，《巴孛聖文選》第 93 - 94 頁）[31]

關於義務祈禱文之外的禱文，若以喜悅和感人的旋律一起吟誦，則更受接納。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[32]

巴哈伊禱文，不論是屬於義務禱文還是其它類，都應以簡潔為其特徵。嚴格避免硬性規定與儀式。

（守基阿芬第親筆附言，1936 年 10 月 30 日致某信徒代筆函）[33]

阿博都巴哈曾說道：「祈禱者必須心懷超脫的精神，無條件地服從意志，集中注意力並具靈性的熱忱……無意識和形式的祈禱，無法觸動內心，是無益的。」

（代筆守基阿芬第 1925 年 10 月 19 日致某信徒函）[34]

關於在靈曦堂中吟誦書簡，守基阿芬第希望敦促朋友們，在這課題上，避免一切形式的僵化和儀式型態的崇拜行為。不反對祈禱時，以東方語言吟誦或頌讀，但是同樣地，在聖堂內進行的敬拜形式，也沒有任何義務非要採用此方式不可。不能硬性要求如此，也不該禁止。重要的是要始終牢記，除了某些特定由巴哈歐拉所命諭的義務祈禱外，不論在靈曦堂或其它場合，崇拜行為沒有任何嚴格或特別的規範。禱告在本質上，是人與上帝之間的交流，因此，它超越了所有儀式形態和典儀。

（代筆守基阿芬第 1935 年 6 月 15 日致某信徒函）[35]

關於每日禱文——除了「納瑪茲（Namáz）」<sup>2</sup> 之類的特定義務祈禱之外，信徒可自行選擇任何方式誦讀。在任何情況下，絕不可強求朋友們一律制式地誦讀禱文。禱告者有完全的自由，依己之意為之。

（代筆守基阿芬第 1935 年 7 月 6 日致某信徒函）[36]

---

2 波斯文「Namáz」意指每日義務祈禱

關於你的靈性上的體驗，聖護很有興趣將其分享。不過，他敦促你在冥思與祈禱時，都使用巴哈歐拉和教長所啟示的禱文。

（代筆守基阿芬第 1935 年 12 月 6 日致某信徒函）[37]

真正的崇拜者於禱告時，應非只顧祈求上帝實現自己的願望和渴求，而應力求以服膺神聖的旨意來調整它們。唯有秉持如此態度，方能獲致只有祈禱的力量才能賜予的那種內心寧靜與滿足。

（代筆守基阿芬第 1938 年 10 月 26 日致某信徒函）[38]

他認為應更強調祈禱的重要性及其力量，包括使用至大聖名，但不必過度強調。真正重要的是話語背後的靈性。

（代筆守基阿芬第 1946 年 3 月 16 日致某信徒函）[39]

每日禱文由每個人自行唸誦，高聲或默讀並無差別。除了為離逝者禱文之外，並無集體使用的禱文。在聚會中，我們唸誦祈求醫治禱文或其它，但是每日

禱文是個人的義務，因此別人唸誦禱文，並不同於你自行誦讀。

（代筆守基阿芬第 1949 年 1 月 31 日致某信徒函）[40]

當祈禱的動力出於對上帝的愛，超越了畏懼或恩惠，擺脫了賣弄和迷信，則祈禱所蘊含的力量就會彰顯。祈禱透過有益於沉思與冥想的真誠，與純潔的心來表達，如此，理性的官能乃受其效力而啟發。這樣的禱告，將超越字詞的侷限，並凌駕其語音之上。其甜美的旋律必能愉悅並提升心靈，且強化了聖言的穿透力，將塵世的傾向蛻變成天國的品德，並激發對人類無私的服務。

（世界正義院，2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友函）[41]

## 冥思的作用

你當深思我所啟示於你的，如此你便能發現上帝，你的主，那萬千世界之主的用意。珍藏於此話語中的乃是神聖智慧的奧秘。

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉聖典選粹》第 79 節）[42]

巴哈歐拉說，每個現象均有源於上帝的一項表徵：心智的表徵是默思，默思的表徵則是沉默，因為人不可能同時做兩件事——他無法又說話又冥想。

冥思乃是與自己心靈交談的事實，不言自明。心在其狀態下，你對心靈提出問題，心靈則回應：靈光閃現，現實乃揭示。

人若不具冥思的官能，即無法稱為「人」；缺了它，人僅僅只是動物，比禽獸還低下。

透過冥思的官能，人獲致永生；藉由它，人獲取聖靈的氣息——聖靈的饋贈來自反思與冥想。

冥思時，人的靈性本身受啟發並強化。透過它，人曾不知的事理昭示眼前。透過它，人接受神聖的靈感，透過它，人領受神聖天國的食糧。

冥思是開啟奧秘之門的鑰匙。當處於該境界，人抽離自己，排除一切雜念，在此主觀意念的模式中，人沉浸於靈性生命之洋，並能揭露事物內秉之奧秘。為描繪此點，試想人具有的兩種視力；當運用內在洞見時，外在視力便無作用。

冥思的官能讓人脫離動物本性的束縛，認知事物之實質，讓人得以接觸上帝。

此一官能從不可見的層面，產生出科學和藝術。透過冥想之官能發明創造成為可能，宏偉大業得以落實完成；藉由它，政府能夠順利運作；透過此官能，人類能夠進入真正的上帝王國。

然而，有些思維對人類卻毫無益處；它們如大海中動盪的波浪，毫無成效。但如果冥思的官能沐浴於內省之光中，並受神聖屬性的薰陶，則獲致的善果乃是確鑿。

冥思的官能好比鏡子：若將其置於世俗之物前，則反映出世俗。因此，若人的心思縈繞著世俗課題，則他之所知乃囿於世俗。

但如果你將心靈之鏡朝向天庭，天國的群星和真諦聖陽的光芒，則反映在你心中，並獲致天國的美

質。

因此，讓我們將這官能確實地朝向——對準天國聖陽，而非世俗之物——如此，我們便可發覺天國的奧秘，並理解聖典中的寓意和靈性的奧義。

願我們真正成為反映出天國神聖屬性的明鏡，願我們達致至純至善，而能映照出天國的群星。

（阿博都巴哈，《巴黎片談：1911-12年巴黎演講錄》，威爾邁巴哈伊出版機構，2011年，第54篇）[43]

……巴哈伊教友們當然可以，也應當冥思經典中的意涵，並竭力地攫取其終極的意義。這是完全毋庸置疑的。然而，有些事物就其本質，對我們而言乃是奧秘，至少以當前的發展階段來說。

（代筆守基阿芬第1942年1月14日致某信徒函）[44]

教義中對冥思的形式並沒規範，也無針對內在發展制定類似的規劃。朋友們受鼓勵——豈止如此，而應說是受命要祈禱，並得冥思，但履行後者的方式，完全由個人自行決定。

.....

透過冥思獲致靈感，其性質既無法衡量也無法測定。祇要上帝有意，祂就能賦予我們靈感知曉前所未有的事物。

（代筆守基阿芬第 1943 年 1 月 25 日致某信徒函）[45]

透過默思，深層知識及靈感大門得以敞開。很自然地，當一個人以巴哈伊信徒的身分冥思時，他連結到神聖的源頭；而一個信仰上帝的人冥思時，他心朝向上帝的力量與慈悲；但我們不能說，一個既不知道巴哈歐拉或不信上帝的人，其所獲致的任何靈感，僅僅來自於他的自我。冥思如此重要，聖護認為沒有理由不教導朋友們冥思，但他們應警惕不讓迷信或愚昧念頭滲入其中。

（代筆守基阿芬第 1945 年 11 月 19 日致某信徒函）[46]

他認為更明智的是，巴哈伊教友應使用巴哈歐拉啟示的冥思錄，而非他人推薦的任何形式的冥思；但



是，細節上教友有自由決定，允許個人自行尋求在自身層面與上帝交流。

（代筆守基阿芬第 1952 年 1 月 27 日致某信徒函）[47]

## 祈禱，冥思和行動

因此，竭力讓你們每日的行動都是美好的祈禱。當轉向上帝，並不斷尋求行動持之以正義與高尚。接濟窮困者，扶持跌倒者，安慰憂傷者，醫治懼病者，鼓舞畏懼者，解救受壓迫者，帶希望予絕望者，庇護無助者！

（阿博都巴哈，《巴黎片談》第26篇）[48]

上帝的女僕啊！吟誦上帝的聖言，深思其意涵，並轉化為行動！我祈求上帝，讓你在永生王國達致永恆的崇高地位。

（阿博都巴哈，《阿博都巴哈書簡集》第1卷。芝加哥巴哈伊出版協會，1909年，第85頁）[49]

祈禱和冥思是個人深化靈性生活的重要因素，但還必須伴隨著行動和典範，這些乃是前者的實際成果。兩者皆不可或缺。

（代筆守基阿芬第1944年5月15日致某信徒函）[50]

教長說過，經過我們努力，門開啟了，那便是指引。我們可以祈禱，祈求惟上帝旨意而遵，並竭力而行，之後如果發現計劃行不通，則可確認其並非主的意願，至少在當下是如此。

（代筆守基阿芬第 1952 年 10 月 29 日致某信徒函）[51]

當一個人成為巴哈伊信徒時，實際發生的事，乃是靈性種子開始在人的靈魂裡生根成長。這顆種子必須以聖靈傾洩的宏恩澆灑。而獲得這些靈性賜福，乃是透過祈禱、冥思、研習神聖話語和服務於上帝聖道。事實上，服務上帝聖道本身就如一把耕犁，它翻耕種子所播下的土地。土地需要翻耕才能更肥沃，從而讓種子茁壯成長。靈性的演進也完全就如心田的土壤需要翻耕一樣，從而可持續地反映聖靈的光輝。如此，人的靈性成長和發展便能突飛猛進。

（代筆守基阿芬第 1954 年 10 月 6 日致某信徒函）[52]

朋友們應轉向上帝祈禱與冥思以尋求指引，研習信仰的教義，並挺身行動。祈禱、冥思和研習，若無繼之以行動，則無意義，而行動也必須受其它三者的

強化，它們讓靈魂堅強，並滋養心智。

（代筆守基阿芬第 1956 年 5 月 30 日致亞洲區聖輔函）[53]

摯愛的聖護再三強調，傳揚信仰要想取得成效，個人必須深入研習神聖話語，汲取聖言所賦予生命的活水，享用榮耀教義的聖餐。接著，他必須冥思聖言的要義，領會其靈性深層意涵，祈求神聖指引與協助。但是最重要的是，祈禱之後的行動。當一個人祈禱和冥思後，應就挺身行動，傳揚信仰，完全仰賴巴哈歐拉的指引和確認。正如有效傳導有賴智慧和勇氣，行動也不離毅力。個人必須為此偉大目標犧牲一切，這才能贏取勝利。

（代筆守基阿芬第 1956 年 5 月 30 日致美洲區聖輔函）[54]

傳導是神聖確認之源。勤奮地祈禱以尋求指引是不夠的，然而，禱告後就該冥思，以決定有關的最佳行動方案，然後付諸實踐。即便行動結果並無成效，或者行動並非完全正確，這也無關緊要，因為祈禱唯有通過行動才能得到回應。如果一個人行動有錯，上帝可以藉此方式指明正確的道路。因此，你和……總

會的其他成員們，必須挺身投入勤奮地傳揚聖道。則你將發現，你將在此事工上獲致指引與確認。

(代筆守基阿芬第 1957 年 8 月 22 日致某信徒函) [55]

## 義務祈禱

有關你提到義務祈禱文：真確地，任何人懷著絕對的摯誠誦讀它，必將吸引所有受造物，並賦予存在界新的生命。這僕人懇求他的主協助祂所鍾愛的人們，讓他們擺脫此塵世的沉浮，懸念，挫折與黑暗，並妝點他們，讓他們在任何情況下都能趨近祂。誠然，祂是擁有一切者，至高者。<sup>3</sup>

（巴哈歐拉，譯自一則阿拉伯文及波斯文書簡）[56]

義務祈禱有必須遵守的約束力，因為有助於讓人謙卑與順服，以將其臉龐轉向上帝並表達對祂的忠誠。透過義務祈禱，人可與上帝交流，祈求能接近

---

3 此書簡以巴哈歐拉的紀錄秘書，密爾薩阿格賈恩，其稱號為哈迪穆拉（上帝之僕）的話啟示。當時的巴哈伊信徒，出於尊重，並不直接致信巴哈歐拉，而會寫給密爾薩阿格賈恩。回函雖以密爾薩阿格賈恩的名義為之，信中引用巴哈歐拉的話語，但實際上，信函完全由巴哈歐拉口授。這類書簡的所有部分，表面上是密爾薩阿格賈恩的話，但卻都是巴哈歐拉啟示的神聖經文。

祂，與其心中真正的鍾愛者交談，並達致靈性境界。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[57]

你當知曉，義務禱文中的每個字與每個動作，都有其寓意，奧秘和智慧，凡人是無法理解的，信函和卷軸亦無法涵蓋。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[58]

你受倫敦分會之託，向聖護提交有關誦讀「穆納加特（Munájáts）<sup>4</sup>」的問題。他希望我首先提醒你注意，「納瑪茲（Namáz）」與「穆納加特」間有著根本上的區別。前者有巴哈歐拉特定的諭命，具義務性與強制性，必須依照巴哈歐拉在《亞格達斯經》所明確的指示，私下誦讀，後者則非強制性，也無規定的誦讀方式。不過，儘管朋友們唸誦「穆納加特」時可依個人意向而為，他們應特別謹慎，避免採行任何

---

4 波斯文穆納加特（Munájáts）意為禱文

僵化方式，並發展成一種慣例。

這一點，朋友們應隨時牢記在心，才不至於偏離神聖教義已指明的道路。

（代筆守基阿芬第 1934 年 10 月 25 日致某信徒函）[59]

……義務禱文從本質而言，比一般禱文更具強大的效能，蘊含更大的力量，因之它們也是必要不可或缺的。

（代筆守基阿芬第 1936 年 1 月 4 日致某信徒函）[60]

這些禱文所附帶的指示，如洗手淨臉，俯身和舉手，皆由巴哈歐拉所明確命定，信徒應完全信服地履行，特別是巴哈伊青年們，他們肩負著捍衛真理，維護信仰律法與諭令之完整性的重大使命。

每日義務禱文共三篇。短篇禱文為一段經文，每二十四小時在中午時分誦讀一次。中篇義務禱文的開篇為「主乃見證，除祂之外別無上帝」，每日誦讀三次，分別在早晨，中午和晚上。此篇禱文伴隨著特定的身體動作與姿勢。長篇義務禱文為三者中最为縝密



詳盡的，每二十四小時必須誦讀一次，實際時間可隨個人意願自訂。

教友們有充分的自由從三篇禱文中自由任選一篇，但有義務誦讀其中任何一篇，履行時並須遵照其特定附帶的指示為之。

（代筆守基阿芬第 1936 年 1 月 10 日致美國暨加拿大總會函）[61]

你問及在靈曦堂進行義務祈禱一事。他指示我回覆如下：「在靈曦堂履行義務祈禱並不受禁止，但是從來也沒有要求過朋友們在靈曦堂履行義務祈禱。除非為逝者祈禱，集體祈禱是禁止的。在靈曦堂內劃定地點，並界定相關條件供履行義務祈禱使用，乃屬於次要事務，可交由所在地之教務管轄機構處理。」

（代筆守基阿芬第 1937 年 1 月 30 日致某信徒函）[62]

聖護甚感欣慰得知你一直是恪守著巴哈歐拉的諭令，每日虔誠地誦讀義務禱文，從而為你的巴哈伊青年同儕們，樹立起崇高的典範。這些每日必誦禱文深具特殊效力，唯有經常恪守此義務者才能充分領會。

因此，無論生活環境與狀況為何，朋友們皆應竭力每日恪遵履行之義務。

（代筆守基阿芬第 1939 年 2 月 23 日致某信徒函）[63]

有關你提及三篇每日義務禱文一事：巴哈伊信徒並沒被要求每天誦讀全部三篇，但需要從中擇一為之，同時應嚴格遵守誦讀時巴哈歐拉所啟示的任何指示，如舉手，行伏地跪拜禮等等。凡因某種因素，特別是因疾病或肢體障礙，而無法履行這些規定時，則應最好選用極其簡單的短篇義務禱文。

（代筆守基阿芬第 1939 年 12 月 7 日致某信徒函）[64]

他建議你只使用短篇中午義務禱文。該禱文不必行伏地跪拜禮，信徒只須在唸誦時，朝向巴哈歐拉在阿卡的陵殿。這是內在實體的一種外在象徵，就如植物朝向陽光伸展，從而獲取生命並得以成長，同樣地，當我們祈禱時，也將心轉向上帝的顯聖者巴哈歐拉；以短篇義務禱文履行祈禱時，我們將臉龐轉向祂在塵世的安息地，作為一種內在行為的象徵。

巴哈歐拉已將祂信仰中的儀式減到最低程度。僅存少數量的形式——如在兩篇較長的每日義務禱文中所要求的——而那只是內在態度的象徵。其中蘊含著一種智慧，一份豐厚的福佑，但是我們無法強求自己理解或感受這些事物，這就是為何祂也賜予我們一篇非常簡短的禱文，可供不欲行兩篇所要求之敬拜動作的人們使用。

（代筆守基阿芬第 1949 年 6 月 24 日致某信徒函）[65]

有關正當使用長篇義務禱文問題：朋友們均可，且應閱讀所有信仰中的經典文字，以尋求指引與啟發。這包括特定的禱文。若信徒的身體狀況無法履行某則禱文中要求的伏地跪拜禮，但是他仍渴望唸誦該義務禱文，他可如願為之。至於身體上無法做到，是指身體實際喪失該能力，且為醫生所證實為真。

（代筆守基阿芬第 1955 年 2 月 17 日致加州洛杉磯地方分會函）[66]

因此，我們已然決議，極其重要的是，所有信徒均應深化體悟律法所賜予的福佑，而其正是直接培育

了個人乃至社區的虔敬生活。這些律法的要義，已為巴哈伊教友所知，但對其意涵要能獲致更深入的洞見，則必須涵蓋恪遵神聖啟示對奉行律法時，所要求的相關細節。這些律法涉及義務祈禱、齋戒及每日唸誦至大聖名九十五遍。

巴哈歐拉斷言道：「一個既不行善，也不力行崇拜的人，就如一棵不結果的樹，一項不著痕跡的行動。任何人體驗過崇拜帶來的神聖狂喜，將拒絕以此崇拜或讚美上帝，換取世界所存有的一切。齋戒與義務祈禱是人生命的雙翼。凡藉此雙翼翱翔於那萬千世界之主，上帝愛的天堂之人，有福了。」

(1999年12月28日世界正義院致全球巴哈伊教友函) [67]

## 社區的虔敬特徵

責成爾等以至極的喜悅與情誼聚集一堂，並誦讀慈悲之主啟示的經文。如此，真知之門將對爾等內心敞開，爾等將感知到靈魂獲致了堅信，心靈同時充滿著喜悅。

（巴哈歐拉，譯自一則阿拉伯文書簡）[68]

你問及崇拜場所及其背後的原因。興建如此聖堂的智慧在於，當某特定時間一到，人們就知道是聚會的時候了，從而所有人都應聚集在一起，並且和諧地彼此熟識，參與禱告；由此聚會而結的善果是，團結和彼此的情感將在人心中滋長且茁壯。

（阿博都巴哈聖文選，第 58 節）[69]

讚美歸於上帝！你倆已用行動證明你們言而有信，並贏得上帝的確認。每日在曙光乍現之刻，你們當將巴哈伊兒童們聚集一起，並教導他們與上帝交談並祈禱。最為可嘉之舉，並給兒童心靈帶來喜悅的乃是：讓他們每日清晨將臉朝向天國，緬懷主並讚頌祂

的聖名，並以最悅耳的聲音，吟唱和誦讀。

這些孩子們猶如幼苗，教他們禱告就如對他們傾灑雨露，他們會變得更加鮮嫩，讓上帝愛的微風吹拂著他們，促使他們因喜悅而雀躍。

（阿博都巴哈聖文選，第 115 節）[70]

真確地，當今社會惡行猖獗之首要原因在於缺乏靈性。我們時代的物質文明，大大地吞噬了人類的精力和興趣，導致大眾普遍地認為，超越了日常物質生存壓力與狀況外，毋需再提升自己。對我們稱為靈性之事物並沒足夠的索求，以區分它們乃不同於我們物質生命的需求與要求。因此，影響人類的普世危機，根本上是源於靈性問題。總體而言，這時代的精神就是無宗教信仰。世人對於生命的展望過於粗俗與物化，而難以將自己提升到更高的精神層次。

如此可悲的病態，就是當前社會狀況所深陷其中的樣態，而宗教則試圖去改善和轉變。宗教信仰的核心，是種連接人與上帝的神秘情感。透過冥思和祈禱，可達致並維持這種靈性交流的境界。這就是為何巴哈歐拉如此強調崇拜的重要性。一個信徒僅僅接受

並遵守教義，這是不夠的。另外他還應培養一種靈性意識，這主要藉由祈禱來實現。因此，巴哈伊信仰與任何神聖宗教一樣，本質上的特徵具有神秘性。它的主要目標是透過獲致靈性美德與力量，發展個人和社會。首先要教養的，就是人的靈魂，而祈禱最能提供靈性滋養。以巴哈歐拉的觀點，只有當我們的內在靈性生命得以蛻變而臻於完美，律法和制度才能真正產生效力。否則，宗教將淪落僅剩為一個空殼機構，成為一個死物。

因此，信徒，尤其是年輕人，應該充分認識到祈禱的必要性。因為祈禱對於他們的內在靈性發展是絕對不可或缺的，而這一點，如前所述，正是上帝宗教的基礎與目的。

（代筆守基阿芬第 1935 年 12 月 8 日致某信徒函）[71]

……一個教區的蓬勃發展，特別是在地方層級，其所要求的是顯著地強化其行動模式……。它涉及實踐集體地崇拜上帝。因此，朋友們在當地巴哈伊中心，或在其它地點包括教友家中，舉辦定期的崇拜會，這對教區的靈性生活是極為重要的。

（世界正義院，1996 蕾茲萬文告）[72]

個人的靈修推動人的靈性成長，並隨著個人與各地方的朋友的友愛聯繫，參與社區進行的集體崇拜，並挺身為信仰以及其同胞們服務，而受到強化。這些聖潔生活的團體層面，關乎《亞格達斯經》提及的靈曦堂（瑪詩庫拉茲卡 Mashriqu'l - Adhkár）律法……定期舉辦的祈禱會開放給所有人參與，巴哈伊社區參與人道慈善服務專案等等，都是體現巴哈伊生活中在這一元素上的表述，也是進一步的踐行上帝的律法。

（世界正義院，1999年12月28日致全球巴哈伊教友函）[73]

數以千計包含人類大家庭多元民族特質的人們，正在一種既嚴肅又神往的環境下進行創造性話語的系統化學習。當他們應用那些透過行動、反思和磋商的過程中所獲得的洞察力，他們見到自己服務聖道的能力提升到新的層次。回應著每顆心靈深處希望與其創造者交流溝通的渴望，他們在各種環境下進行集體崇拜的行動，在祈禱當中與其他人聯合一志，喚醒靈性感受力，塑造出因崇拜的特質而顯得獨特的生活模式。

（世界正義院，2008年蕾茲萬文告）[74]



我們已召喚巴哈伊教友們在社區建構的進程中，創造一種社會可形塑出的新模式……此模式的核心是崇拜會——它是虔誠生活的一個社區層面，也是瑪詩庫拉茲卡理念中的一個維度——這為你們的社區提供了絕佳的機會，不僅是崇拜神聖全能者，向祂尋求生命的賜福，同時亦對你的同胞們傳遞祈禱的靈性力量，為他們重建純化的崇拜，在他們心中點燃對上帝確認的信念，強化他們，更不必提你們，服務國家和人類的那種渴望，並在正義的道途上，展現出積極的韌力。

摯愛的朋友們：在橫跨你們這片蒙福的土地上，聚會祈禱於每個鄰里、城鎮、村莊和鄉野，以及在持續增加的場合，讓你們的同胞越能接觸巴哈伊禱文，讓你們的團體在人世間的集會中閃耀著團結之光，為你們遍佈世界的教友所付出的努力，盡一份你們的心力。因此，種下未來的瑪詩庫拉茲卡的種子吧，好讓所有人受益，並點燃無數光塔，以驅散仇恨與不公的迷霧。

（世界正義院 2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友函） [75]

系統化實現計劃中的所有面向，催生了一種突顯的群策群力模式，不僅是對服務的承諾，它亦吸引了對主的崇敬。下個五年計劃所要求的活動密集化，將進一步讓全世界各分區內並肩服務的朋友們，更豐富地共享其崇拜生活。這個豐富化的過程已取得很大的進展：例如，我們眼見崇拜聚會已融入社區生活的核心。崇拜祈禱會是任何一位人靈都可參與的場合，人們汲取天國的芳香，體驗祈禱的甜美，冥思具創造力的聖言，乘著靈翼翱翔，與那惟一的受鍾愛者交流。友誼和同道的情感得以滋生，特別是那些自然而然發生，深富靈性的對話，藉由它，「人之心城」得以敞開。運用召開崇拜聚會，歡迎任何背景的大人和孩子參加，將在任何地點喚起瑪詩庫拉茲卡的靈性氛圍。強化一個社區虔誠崇信的特徵，同時對十九日靈宴會產生了影響，並且在其它相聚的時刻，朋友們也能感受到。

（世界正義院，2015年12月29日致洲際顧問團大會函）[76]

## 多方考量

### 祈禱與療癒

當你祈求上帝並唸誦道「祢的聖名是我的靈藥」時，想想你的心如何受鼓舞，你的靈魂因愛上帝的精神而感到愉悅，你的心智為上帝王國所吸引！透過這些吸引力，人的能力和才幹得以增長。當容器增大時，儲水也會增多，人越是乾渴，越能嘗到祥雲所賜的甘霖可口。這就是祈禱的奧秘，以及人表達需求的智慧所在。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 93 頁）[77]

上帝的女僕啊！透過上帝普世的顯聖者，祈禱乃獲得回應。不過，儘管願望是想要得到物質事物，甚至是來自疏忽者的願望，然而，倘若他們祈求，謙卑懇求上帝的惠助，甚至是他們的祈禱也會有效力。

.....

上帝的女僕啊！已啟示的祈求醫治的禱文，乃適

用於身體與靈性的療癒。所以，就吟誦它們以療癒靈魂與肉體。如果治療對患者是正確的，則祈求肯定會有回應；但對某些患者，治癒反而造成罹患其它疾病之因。因此，對特定禱告無肯定的回應。乃是一種智慧。

上帝的女僕啊！聖靈的力量可以療癒身體和心靈上的疾病。

（阿博都巴哈，《阿博都巴哈聖文選》第 139 節）[78]

精神具感化力量；祈禱具靈性效應。於是我們祈求道：「上帝啊！療癒這患病者啊！」或許上帝會回應。這與誰在祈禱有關嗎？如果祈禱是熱切的，上帝將回應每位僕人的禱告。祂的慈悲浩瀚無涯。祂回應所有僕人的祈禱。祂回應植物的禱告。植物默默地祈求，「上帝啊！賜我雨水！」上帝回應其祈求，因而植物茁壯了。上帝會回應任何人。

（阿博都巴哈，《弘揚世界和平》，阿博都巴哈 1912 年北美演講錄。威爾邁巴哈伊出版機構，2007 年，第 345 頁）[79]

歸根究柢，上帝的旨意命定了我們既定的一切，但是，我們受到保證，為病患祈禱是靈驗的，且經常得到回應。這可能需要時間，但是我們要有信念。

（代筆守基阿芬第 1931 年 11 月 8 日致某信徒函）[80]

他欣悅地聽聞到你已完全康復，且又積極地投身於聖道的重要工作。然而，你可不能忽視你的健康，而應將其視為服務的本錢。身體猶如一匹馬，具有其個性與精神，因此就必須好好照顧看，才能做好本份工作！你一定要保持心緒安寧，強迫自己有些時間不僅用以祈禱和冥思，還要能真正休息與放鬆。我們並不需長時間祈禱和冥思才能稱得上有靈性。

（代筆守基阿芬第 1947 年 11 月 23 日致某信徒函）[81]

聖護欣悅地得知，朋友們的禱告對\_\_\_\_先生的康復產生了如此的良效……祈禱是靈魂昇騰進入天堂之梯。祈禱連接靈性境域，如果真誠地禱告，便能帶來靈性力量以匡扶和協助世上的信徒們。

（代筆守基阿芬第 1953 年 3 月 28 日致某信徒函）[82]

## 背記的重要性

我們應背記《隱言經》，謹恪遵無以倫比之主的敦促，並在行為舉止上，應稱我們在惟一真主門檻前，卑為僕役的身分。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[83]

當你們的心完全受惟一真神所吸引，你們將獲得神聖知識，將覺察到明證與證言，並將背記下在天國聖典中所宣誥，那無比慈悲者聖美之顯聖者的福音。如此，你們將眼見祂的確認是何等神妙，而祂的惠助是何等慷慨。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[84]

聖護不勝欣喜地得知，你已經開始閱讀一些巴哈伊書籍，他尤其建議你致力於背記巴哈歐拉經典中的某些章節，特別是祂的一些禱文。這種訓練對你未來在研究聖道時，無疑地將大有裨益，也能相當可觀地深化和豐富你當前的靈性生活。

（代筆守基阿芬第 1939 年 4 月 10 日致某信徒函）[85]

## 祈禱的對象

當祈禱時，最好將心思轉向顯聖者，因為在來世，祂亦將繼續是我們與神聖全能者交流的管道。不過，我們也可以直接向上帝本尊禱告。

（代筆守基阿芬第 1937 年 4 月 27 日致印度與緬甸總會函）[86]

你問及我們的祈禱是否會超越巴哈歐拉之外：這完全取決於我們是直接向祂祈禱，還是透過祂對上帝祈禱。兩者我們皆可行，亦可以直接向上帝祈禱，但是，如果我們透過祂的顯聖者巴哈歐拉，向上帝禱告，則我們的祈禱肯定更具效力且富啟發性。

無論如何，在我們背誦禱文時，任何情況下，均不可以巴哈歐拉這聖名，取代「上帝」這字眼。這會是幾近於褻瀆上帝。

（代筆守基阿芬第 1937 年 10 月 14 日致某信徒函）[87]

有關你的問題：我們不應僵化地看待祈禱；並不存有一套約束祈禱的規則；重要的是，首先必須要對上帝，顯聖者，教長和聖護的地位，有正確認知——

我們祈禱時，可以將心思轉向任何一位。例如，你可以祈求巴哈歐拉降賜你之所求，或心繫於祂，而祈求上帝的降賜。你同樣也可以轉向教長和聖護。你可將心思轉向其中任一位，並祈求他們代為求情，或是，直接對上帝祈禱。只要你對他們的地位沒有混淆不清，不視他們為彼此等同，則你將心思轉向誰，並不關宏旨。

（代筆守基阿芬第 1946 年 7 月 24 日致某信徒函）[88]

如果在祈禱時，你心中需要有個對應的形象，可以將心思轉向教長。透過祂，你可與巴哈歐拉對話。逐漸地嘗試思索顯聖者的美質，這樣，心理上的形象就會淡出，畢竟肉體不是主體，祂的聖靈存在，那才是必要與永恆的要素。

（代筆守基阿芬第 1949 年 1 月 31 日致某信徒函）[89]

上帝的聖靈是透過顯聖者的聖靈而延伸到達我們的。我們必須學習與祂們的靈魂交流，這似乎是殉道者所成就的，從而帶給他們如此地狂喜，乃至生命已無足輕重。這是真正的神秘主義，是生命的奧秘和其



內在意涵，對此，當前人類早已偏離它太遠了。

（代筆守基阿芬第 1950 年 7 月 28 日致英國曼徹斯詩特地方分會函）[90]

關於你的問題：當然，巴哈歐拉並非上帝，也不是造物主，但透過祂，我們可認知到上帝，而且，由於祂具此神聖的中介的地位，意義上，祂（或其他先知）乃是我們所能認知那無限本質，上帝的全部。因此，我們以祈禱和思維轉向祂，或是透過祂而延伸至超越祂之上的那無限本質。

（代筆守基阿芬第 1951 年 6 月 4 日致某信徒函）[91]

我們對著聖護祈禱，不可就如對上帝祈禱一般；我們祈禱時，無論轉向誰，必須正確認知到其地位：巴哈歐拉是上帝至高的顯聖者；教長是完美的典範，是聖約中心，聖護的職責則在教長的遺囑中明確界定。朋友們只需詳閱經典；答案都在其中；在此信仰中並無神職者為我們詮釋或解答。

（代筆守基阿芬第 1957 年 4 月 23 日致某信徒函）[92]

## 附加章節

我的上帝啊，將他列為那些任何事都無法阻擾他們目睹祢聖美，或阻擋其冥思祢永恆巧手創生的神妙明證之人們，如此，他可全然以祢為伴，惟獨轉向祢，並在祢天地王國的所有造物中，惟獨發現祢神妙的美尊以及祢聖容顯現的華彩，他如此地沉浸於祢天意統轄一切的澎湃之洋，與祢神聖惟一的洶湧之海，從而除了宣說祢的超絕惟一之外，他將忘卻一切，並驅除其靈魂中任何的邪惡暗示，啊，祢乃是那手中掌握一切名號與屬性之王國者！

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉，禱文與冥思》第 184 節）[93]

教育爾等子女，敦促他們每日清晨與夜晚閱讀神聖經文。上帝命諭每位為父者，在科學與道德，工藝與專業等方面，教育自己的孩子，不論男女。

（巴哈歐拉，譯自一則阿拉伯文書簡）[94]

你敬拜上帝應如此，即便你的崇拜將你引向烈火，亦無所改變你對上帝的愛慕，同樣地亦該如此，

即便你敬拜的報償是天堂。這樣，也唯有這樣，才是應稱惟一真神的敬拜。若你出於恐懼而敬拜，這將不合宜祂臨在的聖化殿堂，且不能被視為你獻身祂本尊一體性之行為。如果你的心，意在於天堂，你敬拜時亦將懷此希望，那麼你是在以物配主，儘管實際上天堂是人之渴望。

（巴孛，《巴孛聖文選粹》第 77 - 78 頁）[95]

僕人在每次祈禱後，宜懇求上帝降賜慈悲，並寬恕其父母。如此將彰顯上帝的召喚道：「你代父母所做的祈求，將獲千萬倍的報償！」與上帝交談時而不忘其父母的人是榮福甚大的。誠然，除祂之外，別無上帝，最受鍾愛的全能者。

（巴孛，《巴孛聖文選粹》第 94 頁）[96]

我的主啊！在此至偉的神聖天啟中，祢接納人子為其父母代禱。這乃是這天啟中，一項無上的特殊恩典。因此，仁慈的主啊！請接納祢這僕人，在祢獨一性的門檻前祈求，將其父親沉浸於祢恩惠之洋，因為這個兒子已挺身為祢服務，並在祢愛的道途上，無時

不刻地傾其一切，努力不懈。誠然，祢乃是賜予者，仁慈的寬恕者！

（阿博都巴哈，摘自《巴哈伊禱文》，威爾邁巴哈伊出版機構，2002年，第63頁）[97]

你問及物質手段與祈禱。祈禱就如靈性，物質手段好比人手。靈性以人手為工具而運作。儘管惟一真神是供養一切者，但地球卻是提供給養的途徑。「天國有你們的給養」<sup>5</sup>，但是一旦給養命定，它就為世間可用，不管透過什麼手段。如果人拒絕使用物質手段，就好比乾渴者不用水或其它液體，而試圖以其它方式解渴。全能之主是水的提供者，是水的創造者，祂已命定水用來解渴，但是水的用途取決於祂的旨意。如果水的使用不應稱於祂的旨意，則人受乾渴所折磨，即便汪洋大海都無法緩解。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[98]

---

5 《古蘭經》51：22

你問及直覺作為個人指引之源的意義：無保留信任直覺是不明智的，但透過每日祈禱和持續努力，人雖能夠憑直覺察覺到上帝的旨意，儘管並非總是或完全是如此。然而，任何情況下，人都無法透過運用直覺，而絕對確定自己正認知了上帝的旨意。通常，這種情況的後果是完全扭曲真實，從而變成謬誤之源而非指引之源。

（代筆守基阿芬第 1938 年 10 月 29 日致某信徒函）[99]

……聖護認為最好由巴哈伊兒童的母親，或是由你們教務管轄機構所授權的委員會，從神聖經典摘錄一些引文供兒童們使用，而非自行撰寫。當然，禱文可以純然是自發性的，但是，眾多巴哈伊經文中章節與其融合的思想，是易於掌握的，而且啟示的聖言自身，乃深具力量。

（代筆守基阿芬第 1942 年 8 月 8 日致英國總會函）[100]

在世界各地，無論信仰內或外，均極需一股真正的靈性覺醒，以充盈並激勵人類的生命。再多的行政管理程序，或有多麼地堅守規則，均無法取代這靈魂

特質，此靈性，因它乃是人類的本質。

（代筆守基阿芬第 1945 年 4 月 25 日致某信徒函）[101]

……隨著聖道擁抱所有種族和宗教的成員，我們須謹慎，不可將我們過往信仰的習俗帶入其中。巴哈歐拉賜予我們義務禱文，以及睡前和旅者禱文等等。祂已經給我們如此多禱文供多種場合使用，我們不應再引入祂未特定化的新禱文。

（代筆守基阿芬第 1947 年 9 月 27 日致某信徒函）[102]

他建議，在你們地方上所通常開展的傳導工作之外，還要特別熱忱地祈禱，不僅是為了祈求廣泛的成功，也是懇求上帝為你們引領來準備好的靈魂。每座城市都有這樣的靈魂，但要找到他們，並建立好的聯繫卻不容易。

（代筆守基阿芬第 1950 年 3 月 18 日致智利蓬塔阿雷納斯地方分會函）[103]

你問及祈禱，還有事實上我們有些問題並無法透

過祈禱解決，我們必須始終認識到，生命帶給我們諸多狀況，有些是上帝降賜的考驗，以淬鍊我們的品格，有些則是偶發事件，因為我們生活在自然界，從而受制於意外死亡、疾病等等，有些卻是我們自身的愚昧，自私或其它人性弱點所導致的。

我們不能因為摯愛的人去世，或是其疾病無法痊癒，或某問題無法解決，我們就認為上帝沒回應我們的祈禱，或者我們沒有以某種方式禱告，以致得不到正面的回應。或許我們祈禱所懇求的，並不應稱於上帝的旨意，或其實它是某個意外必然造成不可逆的結局，比如死亡、疾病或破產等。

正如你所說，巴哈伊信徒時而相信，他們正在履行的乃是上帝的旨意，但我們卻看到糟糕的結果；因此，我們一定就認為，他們是在矇騙自己，繼而相信他們的決定和行動方案乃應稱於上帝的旨意。這一切所要說的就是，我們應該祈求上帝，不過總是要留意，我們寧願以上帝旨意是求，更甚於自己之所求。我們要恪遵上帝教義中的律法，因為我們越是依從遵行，則越能成為模範信徒，也就更確定得到祂更多的指引。

（代筆守基阿芬第 1951 年 3 月 18 日致某信徒函）[104]

聖護將會為你們的靈魂的復甦祈禱，讓神聖奧秘得以展露，聖靈降賜以福佑。聖靈能夠賦予新生，而今日，其乃大量且豐富地存在於巴哈歐拉的聖典中。祂的聖言與教義是生命之活水，是靈性成長的養分。因此，你們應仔細研習其聖言，冥思它的意涵，在感受到它靈性的觸動後，將心智和心靈與其氛圍結合，如此，方向將更為清晰，大門為爾等敞開。

（代筆守基阿芬第 1956 年 6 月 11 日致俄亥俄州哥倫布市  
某巴哈伊研習小組函）[105]