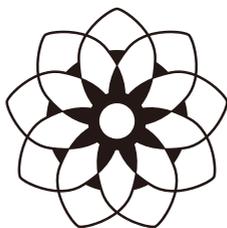


祈禱與虔敬生活彙編



祈禱與虔敬生活彙編

摘錄自巴哈歐拉、巴孛、阿博都巴哈聖典
暨守基阿芬第及世界正義院信函

世界正義院聖典研究部編輯

2019 年 2 月

祈禱的力量	5
與上帝交流	10
祈禱的精神與形式	16
冥思的作用	21
祈禱冥思與行動	26
義務祈禱	30
社區的虔敬特質	37
多方考量	43
祈禱與療癒	43
背記的重要	46
祈禱的對象	47
附加章節	50

祈禱與虔敬生活彙編

編 審：財團法人巴哈伊教台灣總會

出 版：台灣巴哈伊出版社

地 址：106 台北市大安區新生南路一段 149 之 13 號

電 話：02-2707 0347

電 郵：bpttaiwan@gmail.com

版 次：2019 年 9 月第一版第一刷

© 版權所有 翻印必究

祈禱的力量

我祈求祢……使我的祈禱成為一把火焰，燃燒那使我和祢聖美隔離的帷幕，成為一道光源，引領我至祢尊前的海洋。

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》，威爾邁巴哈伊出版機構，2008年，第183節）[1]

由上帝口中宣說的每一個字，都賦有如此的力量，足以在每個身軀注入新生命，惟願爾等理解這真理。

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉聖典選粹》，威爾邁巴哈伊出版機構，1983年，第74節）[2]

我的僕人啊！吟誦你所承自上帝的詩篇，就像親近祂的人一般地吟誦。你甜美的聲韻將點燃你的靈魂，並吸引兆民的心靈。凡獨自在其室內吟誦上帝所啟示之詩篇的人，全能上帝的眾天使，必將其口中讚誦的話語芬芳，傳播各地，並使每顆正直的人心，為之悸動。初時，祈禱者或許不能察覺其效能，然而惠

賜予他的恩寵與美德，終將影響其靈魂。這就是由威權與智慧之源的上帝，其意旨所命定啟示的奧秘。

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉聖典選粹》，第136節）[3]

你若渴望永生，當吸納天國的芬芳；你若追求不朽，則應安居上帝聖言之庇蔭下。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[4]

上帝聖言就如神聖春天賦予生命的和風。若以靈性語調吟唱，它既降賜生命氣息，又賦予真正救贖。它從純淨之土造生了滿園玫瑰，並將濃郁的芬芳吹拂全世間。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[5]

你若吟誦任何啟示的禱文，並轉向上帝尋求惠助，且虔誠與熱切地向祂祈求，你之所需將得到回應。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[6]

……祂已將世間如此偉大的一項使命託付給他們，祂正等待著，耐心等待著在祂神聖葡萄園事工的人們，全心轉向那全能者，祈禱和懇求，以尋求其惠助與指引，唯獨這樣，才方能使他們執行祂在此世界的神聖計劃。

（守基阿芬第 1923 年 1 月 7 日致加州帕薩迪納巴哈伊教區函）[7]

若你專心無我地細讀巴哈歐拉和阿博都巴哈的話語，你將發覺未曾領悟的真理，並對困惑世間偉大智者們的問題，有所洞見。

（守基阿芬第親筆附言，1925 年 1 月 30 日致某信徒代筆函）[8]

因此，聖護希望你能禱告，祈求全能者賜予你更盈滿豐厚的恩典；藉此，你的靈性能量當得以激發，而讓你更能洋溢出那種必然激勵、支撐和強化信仰中的每位誠摯與真心的信徒們的精神。

（代筆守基阿芬第 1934 年 3 月 13 日致某信徒函）[9]

他希望再次向你保證，將在神聖陵殿為你靈性的提升代禱。上帝的力量能夠徹底蛻變我們的性格，造就我們全然不同於昔日。透過祈禱和懇求，恪遵巴哈歐拉啟示的神聖律法，並不斷地服務祂的信仰，我們能夠改變自己。

（代筆守基阿芬第 1941 年 11 月 22 日致某信徒函）[10]

我們都明白，信徒們全應竭力在生活與行為上樹立榜樣，從而激勵他人擁抱這重塑世人品格的信仰。然而可惜的是，並非每個人都能輕易並迅速地戰勝自我。每位信徒，不論新舊，都應認識到，聖道具有再造我們的靈性力量，如果我們努力讓這力量起作用，就此方面，最大的助力就是祈禱。我們必須祈求巴哈歐拉協助我們克服我們性格上的缺點，並殫精竭力求制自己。

（代筆守基阿芬第 1945 年 1 月 27 日致某信徒函）[11]

他建議你們每日特別為此禱告，祈求上帝為爾等引來易接受的靈魂。祈禱開啟了看似緊閉的大門！

（代筆守基阿芬第 1945 年 6 月 28 日致某信徒函）[12]

他建議你每天向巴哈歐拉禱告，讓你得以遇到一位易接受祂神聖訊息的靈魂。祈禱的力量如此強大，並能吸引神聖的確認。

（代筆守基阿芬第 1915 年 9 月 30 日致某信徒函）[13]

這輝煌時代的學生顯聖者教導我們：祈禱是靈魂與其創造主間必不可少的靈性交談，它是直接的，無需媒介。它是支撐靈性生命的精神食糧。就如朝露，它帶給心靈清新和潔淨，淨化其心無染於自我的羈絆。它是一把火焰，焚盡遮蔽的帷幕；它如一道光，引領人達致與全能者重聚的大洋。乘其翅膀，靈魂乃可昇騰至上帝的天堂，並趨近神聖本質。靈魂不受限制的發展能力，以及能否吸引上帝的恩寵，取決於祈禱的品質，然而冗長的祈禱並無助益。

（世界正義院，摘自 2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友函）[14]

與上帝交流

你等每日晨昏當吟誦上帝啟示的詩篇。凡未履行者，即不忠於上帝的聖約和祂的遺囑；凡在此上帝之日背棄這些神聖詩篇的人，即永生永世背棄了上帝。我的僕人啊，你們人人，當得敬畏上帝。勿因日夜熟讀經典，或行為虔誠而驕傲；若能煥發喜悅拜閱一詩節，亦勝無心讀遍上帝眾聖典，那艱苦中的救難者，自有永存者。閱讀神聖經典講規矩，得以克服倦怠與沮喪。勿讓爾等靈魂厭倦受負擔，而當啟發並振奮它，如此得以乘聖典之翼，飛向祂跡象明示的神聖啟源；而賜你親近祂臨在的跟前，惟願爾等領悟之。

（巴哈歐拉，《亞格達斯經》第 149 節）[15]

我的主啊，滌淨我的耳，讓我得以聆聽祢降賜的詩節，以祢知識之光，點亮我的內心，釋放我的口舌，讓其得以宣揚祢，並讚頌祢。我的上帝啊，奉祢的大能！我的靈魂惟祢是依，我的心惟祢是求。

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》第 84 節）[16]

阿里啊！每逢清晨時分，你當懷想那無所受拘束之美尊，並於黎明時刻與祂交流。緬憶我乃是療癒靈魂的靈藥，啟發人心之光。

（巴哈歐拉，譯自一則波斯文書簡）[17]

獻上我無上的感激，祢乃是那點燃我靈魂的火焰，照亮我心田的一道光，祢教導眾僕崇拜祢，透過祢至聖崇高之宣誥，以及祢至尊珍貴之話語，揭示了祈求於祢之道。若非祢認可，誰能冒昧表述祢的權能與華美；若無祢的諭令，誰又能在創生天國發現獲致祢所悅納之道？

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》第176節）[18]

我的主啊！使我的祈禱成為活水之泉，藉此，使我能與祢的統權同生共存，並在祢每個世界中憶念祢。

（巴哈歐拉，《禱文與冥思》第183節）[19]

榮光之子啊！除了我，忘卻一切，並與我的靈交流。此乃是我諭命之精華，當恪遵之。

（巴哈歐拉，《隱言經》，阿拉伯文卷，第16則）[20]

榮耀之子啊！在神聖之途持以敏捷，以進入與我神交之天國。以靈性之光滌淨你的心，並速謁那至高之殿堂。

（巴哈歐拉，《隱言經》，波斯文卷，第8則）[21]

榮耀歸於祢！祢的崇高，超越除祢自身之外的任何人之表述，因為要能充分讚頌祢的美德，或領悟祢神聖本質的內秉實質，乃非人類認知之力所能逮。祢的榮耀，遠非是祢造物所能描述的，除祢自身，無人知祢。我的上帝啊，我之所以知祢，乃是祢屬意我認知了祢的尊身，若非祢顯聖祢自身，我定無可知祢。因祢的召喚，我乃能崇拜祢，若非祢的召喚，我亦無從崇拜祢。

（巴孛，《巴孛聖文選》，海法，巴哈伊世界中心，1978年，第203頁）[22]

懷想上帝好似雨露，帶給花與風信子清新和優雅，滋潤其生機，香氣芬芳滋生，煥發出魅力。「你看大地是不毛的，當我使雨水降於大地的時候，它就活耀並滋長，而且生出各種美麗的植物。」¹ 因此，你當日夜不遺餘力讚美與榮耀上帝，如此，便能達致無盡的生機和美質。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[23]

責成僕人當祈禱以祈求上帝的惠助，並懇求與哀求祂的扶助。如此才得以獲致僕役的身份，主乃以祂之所意，依祂無上智慧，隨其所願而諭命之。

（阿博都巴哈，譯自一則阿拉伯文書簡）[24]

讚美歸於上帝！你心繫於緬憶上帝，你的靈魂因上帝的福音而喜悅，並全神貫注地祈禱。禱告的境界乃是最佳的狀態，因為此時人與造物主連結一起。誠然，禱告賦予人生命，尤其是獨處及無俗務牽掛的午

1 《古蘭經》22：5

夜時分，更是如此。

（阿博都巴哈，《阿博都巴哈聖文選》，威爾邁巴哈伊出版機構，2009年，第172節）[25]

我們必須竭力捨棄萬物，捨離世人，並達致惟上帝是求的境界。人必須竭盡所能，為達此意境付出一些努力。為此目的，我們置心思於物質事務之外，並專注於靈性上。我們越能遠離其一，則能越接近另一。選擇在於我們。

我們的靈性感知力，我們的內在視覺必須敞開，這樣我們才能見識到上帝聖靈彰顯於萬物的徵象與蹤跡。一切萬物均能對我們反映出靈性之光。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 89 頁）[26]

誠然，你當知道，弱者應有所求於那神聖的強者，凡欲尋求恩典賜福，乃須祈求於那榮耀慷慨者。當人祈求於他的主，轉向祂，並覓尋祂恩澤之洋的惠賜，其懇求將使心靈沐於聖光中，雙目熠熠，靈魂復

甦，生命昇華。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 93 頁）[27]

最極致的禱告，乃是人只為愛上帝而祈禱，而非因敬畏祂或地獄，亦非期望著恩賜或天堂……當一個人愛另一個人，不提其所鍾愛者之名，乃是不可能的。而當人愛上帝，要其不提祂的聖名，那就更不可能了……具靈性之人，除心繫於緬憶著上帝之外，無所能愉悅其心者。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 94 - 95 頁）[28]

當我們全心轉向上帝，呼喚著祂的聖名，靈性的連結乃得以建立，藉此，我們成為靈性感化力的管道。

（代筆守基阿芬第 1925 年 10 月 19 日致某信徒函）[29]

祈禱的精神與形式

最受悅納的禱告，乃是滿懷靈性與煥發而獻上的；冗長的祈禱從未是上帝所喜的。越超脫與越純潔的禱告，則越能受到上帝尊前的悅納。

（巴孛，《巴孛聖文選》第 78 頁）[30]

命諭爾等獨自私下祈禱，乃是因為如此，你才能全神貫注地懷想著上帝，讓你的心全然地為聖靈所激勵，而不因一層帷幕而自絕於你所鍾愛者之外。勿以你口頭表面讚美上帝，而心卻無能會意那崇高的榮耀頂峰，那神聖交流的焦點。如此，你若幸能身處復活之日，你的心靈之鏡將鎖定在那位真理聖陽的祂；祂的聖光一旦閃耀，其燦爛的光輝乃能即刻自你心中反射。祂是萬善之源，萬物歸依於祂。然而，若祂顯聖之時，你自己正冥思中，則無益於你，除非你以祂啟示的話語讚頌祂的聖名。這是因為，在那即將降臨的天啟中，祂才是上帝所緬憶者，然而你當前所獻上的禱告是巴揚經的元點所指定的，而將在復活之日閃耀其光芒的祂，其啟示則是珍藏於巴揚經元點的內秉實質——那更具權能，是任何之前都無可比擬的，更強

大的天啟。

（巴孛，《巴孛聖文選》第 93 - 94 頁）[31]

關於義務祈禱文之外的禱文，若以喜悅和感人的旋律一起吟誦，則更受接納。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[32]

巴哈伊禱文，不論是屬於義務禱文還是其它類，都應以簡潔為其特徵。嚴格避免硬性規定與儀式。

（守基阿芬第親筆附言，1936 年 10 月 30 日致某信徒代筆函）[33]

阿博都巴哈曾說道：「祈禱者必須心懷超脫的精神，無條件地服從意志，集中注意力並具靈性的熱忱……無意識和形式的祈禱，無法觸動內心，是無益的。」

（代筆守基阿芬第 1925 年 10 月 19 日致某信徒函）[34]

關於在靈曦堂中吟誦書簡，守基阿芬第希望敦促朋友們，在這課題上，避免一切形式的僵化和儀式型態的崇拜行為。不反對祈禱時，以東方語言吟誦或頌讀，但是同樣地，在聖堂內進行的敬拜形式，也沒有任何義務非要採用此方式不可。不能硬性要求如此，也不該禁止。重要的是要始終牢記，除了某些特定由巴哈歐拉所命諭的義務祈禱外，不論在靈曦堂或其它場合，崇拜行為沒有任何嚴格或特別的規範。禱告在本質上，是人與上帝之間的交流，因此，它超越了所有儀式形態和典儀。

（代筆守基阿芬第 1935 年 6 月 15 日致某信徒函）[35]

關於每日禱文——除了「納瑪茲（Namáz）」² 之類的特定義務祈禱之外，信徒可自行選擇任何方式誦讀。在任何情況下，絕不可強求朋友們一律制式地誦讀禱文。禱告者有完全的自由，依己之意為之。

（代筆守基阿芬第 1935 年 7 月 6 日致某信徒函）[36]

2 波斯文「Namáz」意指每日義務祈禱

關於你的靈性上的體驗，聖護很有興趣將其分享。不過，他敦促你在冥思與祈禱時，都使用巴哈歐拉和教長所啟示的禱文。

（代筆守基阿芬第 1935 年 12 月 6 日致某信徒函）[37]

真正的崇拜者於禱告時，應非只顧祈求上帝實現自己的願望和渴求，而應力求以服膺神聖的旨意來調整它們。唯有秉持如此態度，方能獲致只有祈禱的力量才能賜予的那種內心寧靜與滿足。

（代筆守基阿芬第 1938 年 10 月 26 日致某信徒函）[38]

他認為應更強調祈禱的重要性及其力量，包括使用至大聖名，但不必過度強調。真正重要的是話語背後的靈性。

（代筆守基阿芬第 1946 年 3 月 16 日致某信徒函）[39]

每日禱文由每個人自行唸誦，高聲或默讀並無差別。除了為離逝者禱文之外，並無集體使用的禱文。在聚會中，我們唸誦祈求醫治禱文或其它，但是每日

禱文是個人的義務，因此別人唸誦禱文，並不同於你自行誦讀。

（代筆守基阿芬第 1949 年 1 月 31 日致某信徒函）[40]

當祈禱的動力出於對上帝的愛，超越了畏懼或恩惠，擺脫了賣弄和迷信，則祈禱所蘊含的力量就會彰顯。祈禱透過有益於沉思與冥想的真誠，與純潔的心來表達，如此，理性的官能乃受其效力而啟發。這樣的禱告，將超越字詞的侷限，並凌駕其語音之上。其甜美的旋律必能愉悅並提升心靈，且強化了聖言的穿透力，將塵世的傾向蛻變成天國的品德，並激發對人類無私的服務。

（世界正義院，2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友函）[41]

冥思的作用

你當深思我所啟示於你的，如此你便能發現上帝，你的主，那萬千世界之主的用意。珍藏於此話語中的乃是神聖智慧的奧秘。

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉聖典選粹》第 79 節）[42]

巴哈歐拉說，每個現象均有源於上帝的一項表徵：心智的表徵是默思，默思的表徵則是沉默，因為人不可能同時做兩件事——他無法又說話又冥想。

冥思乃是與自己心靈交談的事實，不言自明。心在其狀態下，你對心靈提出問題，心靈則回應：靈光閃現，現實乃揭示。

人若不具冥思的官能，即無法稱為「人」；缺了它，人僅僅只是動物，比禽獸還低下。

透過冥思的官能，人獲致永生；藉由它，人獲取聖靈的氣息——聖靈的饋贈來自反思與冥想。

冥思時，人的靈性本身受啟發並強化。透過它，人曾不知的事理昭示眼前。透過它，人接受神聖的靈感，透過它，人領受神聖天國的食糧。

冥思是開啟奧秘之門的鑰匙。當處於該境界，人抽離自己，排除一切雜念，在此主觀意念的模式中，人沉浸於靈性生命之洋，並能揭露事物內秉之奧秘。為描繪此點，試想人具有的兩種視力；當運用內在洞見時，外在視力便無作用。

冥思的官能讓人脫離動物本性的束縛，認知事物之實質，讓人得以接觸上帝。

此一官能從不可見的層面，產生出科學和藝術。透過冥想之官能發明創造成為可能，宏偉大業得以落實完成；藉由它，政府能夠順利運作；透過此官能，人類能夠進入真正的上帝王國。

然而，有些思維對人類卻毫無益處；它們如大海中動盪的波浪，毫無成效。但如果冥思的官能沐浴於內省之光中，並受神聖屬性的薰陶，則獲致的善果乃是確鑿。

冥思的官能好比鏡子：若將其置於世俗之物前，則反映出世俗。因此，若人的心思縈繞著世俗課題，則他之所知乃囿於世俗。

但如果你將心靈之鏡朝向天庭，天國的群星和真諦聖陽的光芒，則反映在你心中，並獲致天國的美

質。

因此，讓我們將這官能確實地朝向——對準天國聖陽，而非世俗之物——如此，我們便可發覺天國的奧秘，並理解聖典中的寓意和靈性的奧義。

願我們真正成為反映出天國神聖屬性的明鏡，願我們達致至純至善，而能映照出天國的群星。

（阿博都巴哈，《巴黎片談：1911-12年巴黎演講錄》，威爾邁巴哈伊出版機構，2011年，第54篇）[43]

……巴哈伊教友們當然可以，也應當冥思經典中的意涵，並竭力地攫取其終極的意義。這是完全毋庸置疑的。然而，有些事物就其本質，對我們而言乃是奧秘，至少以當前的發展階段來說。

（代筆守基阿芬第1942年1月14日致某信徒函）[44]

教義中對冥思的形式並沒規範，也無針對內在發展制定類似的規劃。朋友們受鼓勵——豈止如此，而應說是受命要祈禱，並得冥思，但履行後者的方式，完全由個人自行決定。

.....

透過冥思獲致靈感，其性質既無法衡量也無法測定。祇要上帝有意，祂就能賦予我們靈感知曉前所未有的事物。

（代筆守基阿芬第 1943 年 1 月 25 日致某信徒函）[45]

透過默思，深層知識及靈感大門得以敞開。很自然地，當一個人以巴哈伊信徒的身分冥思時，他連結到神聖的源頭；而一個信仰上帝的人冥思時，他心朝向上帝的力量與慈悲；但我們不能說，一個既不知道巴哈歐拉或不信上帝的人，其所獲致的任何靈感，僅僅來自於他的自我。冥思如此重要，聖護認為沒有理由不教導朋友們冥思，但他們應警惕不讓迷信或愚昧念頭滲入其中。

（代筆守基阿芬第 1945 年 11 月 19 日致某信徒函）[46]

他認為更明智的是，巴哈伊教友應使用巴哈歐拉啟示的冥思錄，而非他人推薦的任何形式的冥思；但

是，細節上教友有自由決定，允許個人自行尋求在自身層面與上帝交流。

（代筆守基阿芬第 1952 年 1 月 27 日致某信徒函）[47]

祈禱，冥思和行動

因此，竭力讓你們每日的行動都是美好的祈禱。當轉向上帝，並不斷尋求行動持之以正義與高尚。接濟窮困者，扶持跌倒者，安慰憂傷者，醫治懼病者，鼓舞畏懼者，解救受壓迫者，帶希望予絕望者，庇護無助者！

（阿博都巴哈，《巴黎片談》第26篇）[48]

上帝的女僕啊！吟誦上帝的聖言，深思其意涵，並轉化為行動！我祈求上帝，讓你在永生王國達致永恆的崇高地位。

（阿博都巴哈，《阿博都巴哈書簡集》第1卷。芝加哥巴哈伊出版協會，1909年，第85頁）[49]

祈禱和冥思是個人深化靈性生活的重要因素，但還必須伴隨著行動和典範，這些乃是前者的實際成果。兩者皆不可或缺。

（代筆守基阿芬第1944年5月15日致某信徒函）[50]

教長說過，經過我們努力，門開啟了，那便是指引。我們可以祈禱，祈求惟上帝旨意而遵，並竭力而行，之後如果發現計劃行不通，則可確認其並非主的意願，至少在當下是如此。

（代筆守基阿芬第 1952 年 10 月 29 日致某信徒函）[51]

當一個人成為巴哈伊信徒時，實際發生的事，乃是靈性種子開始在人的靈魂裡生根成長。這顆種子必須以聖靈傾洩的宏恩澆灑。而獲得這些靈性賜福，乃是透過祈禱、冥思、研習神聖話語和服務於上帝聖道。事實上，服務上帝聖道本身就如一把耕犁，它翻耕種子所播下的土地。土地需要翻耕才能更肥沃，從而讓種子茁壯成長。靈性的演進也完全就如心田的土壤需要翻耕一樣，從而可持續地反映聖靈的光輝。如此，人的靈性成長和發展便能突飛猛進。

（代筆守基阿芬第 1954 年 10 月 6 日致某信徒函）[52]

朋友們應轉向上帝祈禱與冥思以尋求指引，研習信仰的教義，並挺身行動。祈禱、冥思和研習，若無繼之以行動，則無意義，而行動也必須受其它三者的

強化，它們讓靈魂堅強，並滋養心智。

（代筆守基阿芬第 1956 年 5 月 30 日致亞洲區聖輔函）[53]

摯愛的聖護再三強調，傳揚信仰要想取得成效，個人必須深入研習神聖話語，汲取聖言所賦予生命的活水，享用榮耀教義的聖餐。接著，他必須冥思聖言的要義，領會其靈性深層意涵，祈求神聖指引與協助。但是最重要的是，祈禱之後的行動。當一個人祈禱和冥思後，應就挺身行動，傳揚信仰，完全仰賴巴哈歐拉的指引和確認。正如有效傳導有賴智慧和勇氣，行動也不離毅力。個人必須為此偉大目標犧牲一切，這才能贏取勝利。

（代筆守基阿芬第 1956 年 5 月 30 日致美洲區聖輔函）[54]

傳導是神聖確認之源。勤奮地祈禱以尋求指引是不夠的，然而，禱告後就該冥思，以決定有關的最佳行動方案，然後付諸實踐。即便行動結果並無成效，或者行動並非完全正確，這也無關緊要，因為祈禱唯有通過行動才能得到回應。如果一個人行動有錯，上帝可以藉此方式指明正確的道路。因此，你和……總

會的其他成員們，必須挺身投入勤奮地傳揚聖道。則你將發現，你將在此事工上獲致指引與確認。

（代筆守基阿芬第 1957 年 8 月 22 日致某信徒函）[55]

義務祈禱

有關你提到義務祈禱文：真確地，任何人懷著絕對的摯誠誦讀它，必將吸引所有受造物，並賦予存在界新的生命。這僕人懇求他的主協助祂所鍾愛的人們，讓他們擺脫此塵世的沉浮，懸念，挫折與黑暗，並妝點他們，讓他們在任何情況下都能趨近祂。誠然，祂是擁有一切者，至高者。³

（巴哈歐拉，譯自一則阿拉伯文及波斯文書簡）[56]

義務祈禱有必須遵守的約束力，因為有助於讓人謙卑與順服，以將其臉龐轉向上帝並表達對祂的忠誠。透過義務祈禱，人可與上帝交流，祈求能接近

3 此書簡以巴哈歐拉的紀錄秘書，密爾薩阿格賈恩，其稱號為哈迪穆拉（上帝之僕）的話啟示。當時的巴哈伊信徒，出於尊重，並不直接致信巴哈歐拉，而會寫給密爾薩阿格賈恩。回函雖以密爾薩阿格賈恩的名義為之，信中引用巴哈歐拉的話語，但實際上，信函完全由巴哈歐拉口授。這類書簡的所有部分，表面上是密爾薩阿格賈恩的話，但卻都是巴哈歐拉啟示的神聖經文。

祂，與其心中真正的鍾愛者交談，並達致靈性境界。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[57]

你當知曉，義務禱文中的每個字與每個動作，都有其寓意，奧秘和智慧，凡人是無法理解的，信函和卷軸亦無法涵蓋。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[58]

你受倫敦分會之託，向聖護提交有關誦讀「穆納加特（Munájáts）⁴」的問題。他希望我首先提醒你注意，「納瑪茲（Namáz）」與「穆納加特」間有著根本上的區別。前者有巴哈歐拉特定的諭命，具義務性與強制性，必須依照巴哈歐拉在《亞格達斯經》所明確的指示，私下誦讀，後者則非強制性，也無規定的誦讀方式。不過，儘管朋友們唸誦「穆納加特」時可依個人意向而為，他們應特別謹慎，避免採行任何

4 波斯文穆納加特（Munájáts）意為禱文

僵化方式，並發展成一種慣例。

這一點，朋友們應隨時牢記在心，才不至於偏離神聖教義已指明的道路。

（代筆守基阿芬第 1934 年 10 月 25 日致某信徒函）[59]

……義務禱文從本質而言，比一般禱文更具強大的效能，蘊含更大的力量，因之它們也是必要不可或缺的。

（代筆守基阿芬第 1936 年 1 月 4 日致某信徒函）[60]

這些禱文所附帶的指示，如洗手淨臉，俯身和舉手，皆由巴哈歐拉所明確命定，信徒應完全信服地履行，特別是巴哈伊青年們，他們肩負著捍衛真理，維護信仰律法與諭令之完整性的重大使命。

每日義務禱文共三篇。短篇禱文為一段經文，每二十四小時在中午時分誦讀一次。中篇義務禱文的開篇為「主乃見證，除祂之外別無上帝」，每日誦讀三次，分別在早晨，中午和晚上。此篇禱文伴隨著特定的身體動作與姿勢。長篇義務禱文為三者中最為縝密

詳盡的，每二十四小時必須誦讀一次，實際時間可隨個人意願自訂。

教友們有充分的自由從三篇禱文中自由任選一篇，但有義務誦讀其中任何一篇，履行時並須遵照其特定附帶的指示為之。

（代筆守基阿芬第 1936 年 1 月 10 日致美國暨加拿大總會函）[61]

你問及在靈曦堂進行義務祈禱一事。他指示我回覆如下：「在靈曦堂履行義務祈禱並不受禁止，但是從來也沒有要求過朋友們在靈曦堂履行義務祈禱。除非為逝者祈禱，集體祈禱是禁止的。在靈曦堂內劃定地點，並界定相關條件供履行義務祈禱使用，乃屬於次要事務，可交由所在地之教務管轄機構處理。」

（代筆守基阿芬第 1937 年 1 月 30 日致某信徒函）[62]

聖護甚感欣慰得知你一直是恪守著巴哈歐拉的諭令，每日虔誠地誦讀義務禱文，從而為你的巴哈伊青年同儕們，樹立起崇高的典範。這些每日必誦禱文深具特殊效力，唯有經常恪守此義務者才能充分領會。

因此，無論生活環境與狀況為何，朋友們皆應竭力每日恪遵履行之義務。

（代筆守基阿芬第 1939 年 2 月 23 日致某信徒函）[63]

有關你提及三篇每日義務禱文一事：巴哈伊信徒並沒被要求每天誦讀全部三篇，但需要從中擇一為之，同時應嚴格遵守誦讀時巴哈歐拉所啟示的任何指示，如舉手，行伏地跪拜禮等等。凡因某種因素，特別是因疾病或肢體障礙，而無法履行這些規定時，則應最好選用極其簡單的短篇義務禱文。

（代筆守基阿芬第 1939 年 12 月 7 日致某信徒函）[64]

他建議你只使用短篇中午義務禱文。該禱文不必行伏地跪拜禮，信徒只須在唸誦時，朝向巴哈歐拉在阿卡的陵殿。這是內在實體的一種外在象徵，就如植物朝向陽光伸展，從而獲取生命並得以成長，同樣地，當我們祈禱時，也將心轉向上帝的顯聖者巴哈歐拉；以短篇義務禱文履行祈禱時，我們將臉龐轉向祂在塵世的安息地，作為一種內在行為的象徵。

巴哈歐拉已將祂信仰中的儀式減到最低程度。僅存少數量的形式——如在兩篇較長的每日義務禱文中所要求的——而那只是內在態度的象徵。其中蘊含著一種智慧，一份豐厚的福佑，但是我們無法強求自己理解或感受這些事物，這就是為何祂也賜予我們一篇非常簡短的禱文，可供不欲行兩篇所要求之敬拜動作的人們使用。

（代筆守基阿芬第 1949 年 6 月 24 日致某信徒函）[65]

有關正當使用長篇義務禱文問題：朋友們均可，且應閱讀所有信仰中的經典文字，以尋求指引與啟發。這包括特定的禱文。若信徒的身體狀況無法履行某則禱文中要求的伏地跪拜禮，但是他仍渴望唸誦該義務禱文，他可如願為之。至於身體上無法做到，是指身體實際喪失該能力，且為醫生所證實為真。

（代筆守基阿芬第 1955 年 2 月 17 日致加州洛杉磯地方分會函）[66]

因此，我們已然決議，極其重要的是，所有信徒均應深化體悟律法所賜予的福佑，而其正是直接培育

了個人乃至社區的虔敬生活。這些律法的要義，已為巴哈伊教友所知，但對其意涵要能獲致更深入的洞見，則必須涵蓋恪遵神聖啟示對奉行律法時，所要求的相關細節。這些律法涉及義務祈禱、齋戒及每日唸誦至大聖名九十五遍。

巴哈歐拉斷言道：「一個既不行善，也不力行崇拜的人，就如一棵不結果的樹，一項不著痕跡的行動。任何人體驗過崇拜帶來的神聖狂喜，將拒絕以此崇拜或讚美上帝，換取世界所存有的一切。齋戒與義務祈禱是人生命的雙翼。凡藉此雙翼翱翔於那萬千世界之主，上帝愛的天堂之人，有福了。」

(1999年12月28日世界正義院致全球巴哈伊教友函) [67]

社區的虔敬特徵

責成爾等以至極的喜悅與情誼聚集一堂，並誦讀慈悲之主啟示的經文。如此，真知之門將對爾等內心敞開，爾等將感知到靈魂獲致了堅信，心靈同時充滿著喜悅。

（巴哈歐拉，譯自一則阿拉伯文書簡）[68]

你問及崇拜場所及其背後的原因。興建如此聖堂的智慧在於，當某特定時間一到，人們就知道是聚會的時候了，從而所有人都應聚集在一起，並且和諧地彼此熟識，參與禱告；由此聚會而結的善果是，團結和彼此的情感將在人心中滋長且茁壯。

（阿博都巴哈聖文選，第 58 節）[69]

讚美歸於上帝！你倆已用行動證明你們言而有信，並贏得上帝的確認。每日在曙光乍現之刻，你們當將巴哈伊兒童們聚集一起，並教導他們與上帝交談並祈禱。最為可嘉之舉，並給兒童心靈帶來喜悅的乃是：讓他們每日清晨將臉朝向天國，緬懷主並讚頌祂

的聖名，並以最悅耳的聲音，吟唱和誦讀。

這些孩子們猶如幼苗，教他們禱告就如對他們傾灑雨露，他們會變得更加鮮嫩，讓上帝愛的微風吹拂著他們，促使他們因喜悅而雀躍。

（阿博都巴哈聖文選，第 115 節）[70]

真確地，當今社會惡行猖獗之首要原因在於缺乏靈性。我們時代的物質文明，大大地吞噬了人類的精力和興趣，導致大眾普遍地認為，超越了日常物質生存壓力與狀況外，毋需再提升自己。對我們稱為靈性之事物並沒足夠的索求，以區分它們乃不同於我們物質生命的需求與要求。因此，影響人類的普世危機，根本上是源於靈性問題。總體而言，這時代的精神就是無宗教信仰。世人對於生命的展望過於粗俗與物化，而難以將自己提升到更高的精神層次。

如此可悲的病態，就是當前社會狀況所深陷其中的樣態，而宗教則試圖去改善和轉變。宗教信仰的核心，是種連接人與上帝的神秘情感。透過冥思和祈禱，可達致並維持這種靈性交流的境界。這就是為何巴哈歐拉如此強調崇拜的重要性。一個信徒僅僅接受

並遵守教義，這是不夠的。另外他還應培養一種靈性意識，這主要藉由祈禱來實現。因此，巴哈伊信仰與任何神聖宗教一樣，本質上的特徵具有神秘性。它的主要目標是透過獲致靈性美德與力量，發展個人和社會。首先要教養的，就是人的靈魂，而祈禱最能提供靈性滋養。以巴哈歐拉的觀點，只有當我們的內在靈性生命得以蛻變而臻於完美，律法和制度才能真正產生效力。否則，宗教將淪落僅剩為一個空殼機構，成為一個死物。

因此，信徒，尤其是年輕人，應該充分認識到祈禱的必要性。因為祈禱對於他們的內在靈性發展是絕對不可或缺的，而這一點，如前所述，正是上帝宗教的基礎與目的。

（代筆守基阿芬第 1935 年 12 月 8 日致某信徒函）[71]

……一個教區的蓬勃發展，特別是在地方層級，其所要求的是顯著地強化其行動模式……。它涉及實踐集體地崇拜上帝。因此，朋友們在當地巴哈伊中心，或在其它地點包括教友家中，舉辦定期的崇拜會，這對教區的靈性生活是極為重要的。

（世界正義院，1996 蕾茲萬文告）[72]

個人的靈修推動人的靈性成長，並隨著個人與各地方的朋友的友愛聯繫，參與社區進行的集體崇拜，並挺身為信仰以及其同胞們服務，而受到強化。這些聖潔生活的團體層面，關乎《亞格達斯經》提及的靈曦堂（瑪詩庫拉茲卡 Mashriqu'ī - Adhkār）律法……定期舉辦的祈禱會開放給所有人參與，巴哈伊社區參與人道慈善服務專案等等，都是體現巴哈伊生活中在這一元素上的表述，也是進一步的踐行上帝的律法。

（世界正義院，1999年12月28日致全球巴哈伊教友函）[73]

數以千計包含人類大家庭多元民族特質的人們，正在一種既嚴肅又神往的環境下進行創造性話語的系統化學習。當他們應用那些透過行動、反思和磋商的過程中所獲得的洞察力，他們見到自己服務聖道的能力提升到新的層次。回應著每顆心靈深處希望與其創造者交流溝通的渴望，他們在各種環境下進行集體崇拜的行動，在祈禱當中與其他人聯合一志，喚醒靈性感受力，塑造出因崇拜的特質而顯得獨特的生活模式。

（世界正義院，2008年蕾茲萬文告）[74]

我們已召喚巴哈伊教友們在社區建構的進程中，創造一種社會可形塑出的新模式……此模式的核心是崇拜會——它是虔誠生活的一個社區層面，也是瑪詩庫拉茲卡理念中的一個維度——這為你們的社區提供了絕佳的機會，不僅是崇拜神聖全能者，向祂尋求生命的賜福，同時亦對你的同胞們傳遞祈禱的靈性力量，為他們重建純化的崇拜，在他們心中點燃對上帝確認的信念，強化他們，更不必提你們，服務國家和人類的那種渴望，並在正義的道途上，展現出積極的韌力。

摯愛的朋友們：在橫跨你們這片蒙福的土地上，聚會祈禱於每個鄰里、城鎮、村莊和鄉野，以及在持續增加的場合，讓你們的同胞越能接觸巴哈伊禱文，讓你們的團體在人世間的集會中閃耀著團結之光，為你們遍佈世界的教友所付出的努力，盡一份你們的心力。因此，種下未來的瑪詩庫拉茲卡的種子吧，好讓所有人受益，並點燃無數光塔，以驅散仇恨與不公的迷霧。

（世界正義院 2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友函） [75]

系統化實現計劃中的所有面向，催生了一種突顯的群策群力模式，不僅是對服務的承諾，它亦吸引了對主的崇敬。下個五年計劃所要求的活動密集化，將進一步讓全世界各分區內並肩服務的朋友們，更豐富地共享其崇拜生活。這個豐富化的過程已取得很大的進展：例如，我們眼見崇拜聚會已融入社區生活的核心。崇拜祈禱會是任何一位人靈都可參與的場合，人們汲取天國的芳香，體驗祈禱的甜美，冥思具創造力的聖言，乘著靈翼翱翔，與那惟一的受鍾愛者交流。友誼和同道的情感得以滋生，特別是那些自然而然發生，深富靈性的對話，藉由它，「人之心城」得以敞開。運用召開崇拜聚會，歡迎任何背景的大人和孩子參加，將在任何地點喚起瑪詩庫拉茲卡的靈性氛圍。強化一個社區虔誠崇信的特徵，同時對十九日靈宴會產生了影響，並且在其它相聚的時刻，朋友們也能感受到。

（世界正義院，2015年12月29日致洲際顧問團大會函）[76]

多方考量

祈禱與療癒

當你祈求上帝並唸誦道「祢的聖名是我的靈藥」時，想想你的心如何受鼓舞，你的靈魂因愛上帝的精神而感到愉悅，你的心智為上帝王國所吸引！透過這些吸引力，人的能力和才幹得以增長。當容器增大時，儲水也會增多，人越是乾渴，越能嘗到祥雲所賜的甘霖可口。這就是祈禱的奧秘，以及人表達需求的智慧所在。

（阿博都巴哈語錄，摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 93 頁）[77]

上帝的女僕啊！透過上帝普世的顯聖者，祈禱乃獲得回應。不過，儘管願望是想要得到物質事物，甚至是來自疏忽者的願望，然而，倘若他們祈求，謙卑懇求上帝的惠助，甚至是他們的祈禱也會有效力。

.....

上帝的女僕啊！已啟示的祈求醫治的禱文，乃適

用於身體與靈性的療癒。所以，就吟誦它們以療癒靈魂與肉體。如果治療對患者是正確的，則祈求肯定會有回應；但對某些患者，治癒反而造成罹患其它疾病之因。因此，對特定禱告無肯定的回應。乃是一種智慧。

上帝的女僕啊！聖靈的力量可以療癒身體和心靈上的疾病。

（阿博都巴哈，《阿博都巴哈聖文選》第 139 節）[78]

精神具感化力量；祈禱具靈性效應。於是我們祈求道：「上帝啊！療癒這患病者啊！」或許上帝會回應。這與誰在祈禱有關嗎？如果祈禱是熱切的，上帝將回應每位僕人的禱告。祂的慈悲浩瀚無涯。祂回應所有僕人的祈禱。祂回應植物的禱告。植物默默地祈求，「上帝啊！賜我雨水！」上帝回應其祈求，因而植物茁壯了。上帝會回應任何人。

（阿博都巴哈，《弘揚世界和平》，阿博都巴哈 1912 年北美演講錄。威爾邁巴哈伊出版機構，2007 年，第 345 頁）[79]

歸根究柢，上帝的旨意命定了我們既定的一切，但是，我們受到保證，為病患祈禱是靈驗的，且經常得到回應。這可能需要時間，但是我們要有信念。

（代筆守基阿芬第 1931 年 11 月 8 日致某信徒函）[80]

他欣悅地聽聞到你已完全康復，且又積極地投身於聖道的重要工作。然而，你可不能忽視你的健康，而應將其視為服務的本錢。身體猶如一匹馬，具有其個性與精神，因此就必須好好照顧看，才能做好本份工作！你一定要保持心緒安寧，強迫自己有些時間不僅用以祈禱和冥思，還要能真正休息與放鬆。我們並不需長時間祈禱和冥思才能稱得上有靈性。

（代筆守基阿芬第 1947 年 11 月 23 日致某信徒函）[81]

聖護欣悅地得知，朋友們的禱告對____先生的康復產生了如此的良效……祈禱是靈魂昇騰進入天堂之梯。祈禱連接靈性境域，如果真誠地禱告，便能帶來靈性力量以匡扶和協助世上的信徒們。

（代筆守基阿芬第 1953 年 3 月 28 日致某信徒函）[82]

背記的重要性

我們應背記《隱言經》，謹恪遵無以倫比之主的敦促，並在行為舉止上，應稱我們在惟一真主門檻前，卑為僕役的身分。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[83]

當你們的心完全受惟一真神所吸引，你們將獲得神聖知識，將覺察到明證與證言，並將背記下在天國聖典中所宣誥，那無比慈悲者聖美之顯聖者的福音。如此，你們將眼見祂的確認是何等神妙，而祂的惠助是何等慷慨。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[84]

聖護不勝欣喜地得知，你已經開始閱讀一些巴哈伊書籍，他尤其建議你致力於背記巴哈歐拉經典中的某些章節，特別是祂的一些禱文。這種訓練對你未來在研究聖道時，無疑地將大有裨益，也能相當可觀地深化和豐富你當前的靈性生活。

（代筆守基阿芬第 1939 年 4 月 10 日致某信徒函）[85]

祈禱的對象

當祈禱時，最好將心思轉向顯聖者，因為在來世，祂亦將繼續是我們與神聖全能者交流的管道。不過，我們也可以直接向上帝本尊禱告。

（代筆守基阿芬第 1937 年 4 月 27 日致印度與緬甸總會函）[86]

你問及我們的祈禱是否會超越巴哈歐拉之外：這完全取決於我們是直接向祂祈禱，還是透過祂對上帝祈禱。兩者我們皆可行，亦可以直接向上帝祈禱，但是，如果我們透過祂的顯聖者巴哈歐拉，向上帝禱告，則我們的祈禱肯定更具效力且富啟發性。

無論如何，在我們背誦禱文時，任何情況下，均不可以巴哈歐拉這聖名，取代「上帝」這字眼。這會是幾近於褻瀆上帝。

（代筆守基阿芬第 1937 年 10 月 14 日致某信徒函）[87]

有關你的問題：我們不應僵化地看待祈禱；並不存有一套約束祈禱的規則；重要的是，首先必須要對上帝，顯聖者，教長和聖護的地位，有正確認知——

我們祈禱時，可以將心思轉向任何一位。例如，你可以祈求巴哈歐拉降賜你之所求，或心繫於祂，而祈求上帝的降賜。你同樣也可以轉向教長和聖護。你可將心思轉向其中任一位，並祈求他們代為求情，或是，直接對上帝祈禱。只要你對他們的地位沒有混淆不清，不視他們為彼此等同，則你將心思轉向誰，並不關宏旨。

（代筆守基阿芬第 1946 年 7 月 24 日致某信徒函）[88]

如果在祈禱時，你心中需要有個對應的形象，可以將心思轉向教長。透過祂，你可與巴哈歐拉對話。逐漸地嘗試思索顯聖者的美質，這樣，心理上的形象就會淡出，畢竟肉體不是主體，祂的聖靈存在，那才是必要與永恆的要素。

（代筆守基阿芬第 1949 年 1 月 31 日致某信徒函）[89]

上帝的聖靈是透過顯聖者的聖靈而延伸到達我們的。我們必須學習與祂們的靈魂交流，這似乎是殉道者所成就的，從而帶給他們如此地狂喜，乃至生命已無足輕重。這是真正的神秘主義，是生命的奧秘和其

內在意涵，對此，當前人類早已偏離它太遠了。

（代筆守基阿芬第 1950 年 7 月 28 日致英國曼徹斯詩特地方分會函）[90]

關於你的問題：當然，巴哈歐拉並非上帝，也不是造物主，但透過祂，我們可認知到上帝，而且，由於祂具此神聖的中介的地位，意義上，祂（或其他先知）乃是我們所能認知那無限本質，上帝的全部。因此，我們以祈禱和思維轉向祂，或是透過祂而延伸至超越祂之上的那無限本質。

（代筆守基阿芬第 1951 年 6 月 4 日致某信徒函）[91]

我們對著聖護祈禱，不可就如對上帝祈禱一般；我們祈禱時，無論轉向誰，必須正確認知到其地位：巴哈歐拉是上帝至高的顯聖者；教長是完美的典範，是聖約中心，聖護的職責則在教長的遺囑中明確界定。朋友們只需詳閱經典；答案都在其中；在此信仰中並無神職者為我們詮釋或解答。

（代筆守基阿芬第 1957 年 4 月 23 日致某信徒函）[92]

附加章節

我的上帝啊，將他列為那些任何事都無法阻擾他們目睹祢聖美，或阻擋其冥思祢永恆巧手創生的神妙明證之人們，如此，他可全然以祢為伴，惟獨轉向祢，並在祢天地王國的所有造物中，惟獨發現祢神妙的美尊以及祢聖容顯現的華彩，他如此地沉浸於祢天意統轄一切的澎湃之洋，與祢神聖惟一的洶湧之海，從而除了宣說祢的超絕惟一之外，他將忘卻一切，並驅除其靈魂中任何的邪惡暗示，啊，祢乃是那手中掌握一切名號與屬性之王國者！

（巴哈歐拉，《巴哈歐拉，禱文與冥思》第 184 節）[93]

教育爾等子女，敦促他們每日清晨與夜晚閱讀神聖經文。上帝命諭每位為父者，在科學與道德，工藝與專業等方面，教育自己的孩子，不論男女。

（巴哈歐拉，譯自一則阿拉伯文書簡）[94]

你敬拜上帝應如此，即便你的崇拜將你引向烈火，亦無所改變你對上帝的愛慕，同樣地亦該如此，

即便你敬拜的報償是天堂。這樣，也唯有這樣，才是應稱惟一真神的敬拜。若你出於恐懼而敬拜，這將不合宜祂臨在的聖化殿堂，且不能被視為你獻身祂本尊一體性之行為。如果你的心，意在於天堂，你敬拜時亦將懷此希望，那麼你是在以物配主，儘管實際上天堂是人之渴望。

（巴孛，《巴孛聖文選粹》第 77 - 78 頁）[95]

僕人在每次祈禱後，宜懇求上帝降賜慈悲，並寬恕其父母。如此將彰顯上帝的召喚道：「你代父母所做的祈求，將獲千萬倍的報償！」與上帝交談時而不忘其父母的人是榮福甚大的。誠然，除祂之外，別無上帝，最受鍾愛的全能者。

（巴孛，《巴孛聖文選粹》第 94 頁）[96]

我的主啊！在此至偉的神聖天啟中，祢接納人子為其父母代禱。這乃是這天啟中，一項無上的特殊恩典。因此，仁慈的主啊！請接納祢這僕人，在祢獨一性的門檻前祈求，將其父親沉浸於祢恩惠之洋，因為這個兒子已挺身為祢服務，並在祢愛的道途上，無時

不刻地傾其一切，努力不懈。誠然，祢乃是賜予者，仁慈的寬恕者！

（阿博都巴哈，摘自《巴哈伊禱文》，威爾邁巴哈伊出版機構，2002年，第63頁）[97]

你問及物質手段與祈禱。祈禱就如靈性，物質手段好比人手。靈性以人手為工具而運作。儘管惟一真神是供養一切者，但地球卻是提供給養的途徑。「天國有你們的給養」⁵，但是一旦給養命定，它就為世間可用，不管透過什麼手段。如果人拒絕使用物質手段，就好比乾渴者不用水或其它液體，而試圖以其它方式解渴。全能之主是水的提供者，是水的創造者，祂已命定水用來解渴，但是水的用途取決於祂的旨意。如果水的使用不應稱於祂的旨意，則人受乾渴所折磨，即便汪洋大海都無法緩解。

（阿博都巴哈，譯自一則波斯文書簡）[98]

5 《古蘭經》51：22

你問及直覺作為個人指引之源的意義：無保留信任直覺是不明智的，但透過每日祈禱和持續努力，人雖能夠憑直覺察覺到上帝的旨意，儘管並非總是或完全是如此。然而，任何情況下，人都無法透過運用直覺，而絕對確定自己正認知了上帝的旨意。通常，這種情況的後果是完全扭曲真實，從而變成謬誤之源而非指引之源。

（代筆守基阿芬第 1938 年 10 月 29 日致某信徒函）[99]

……聖護認為最好由巴哈伊兒童的母親，或是由你們教務管轄機構所授權的委員會，從神聖經典摘錄一些引文供兒童們使用，而非自行撰寫。當然，禱文可以純然是自發性的，但是，眾多巴哈伊經文中章節與其融合的思想，是易於掌握的，而且啟示的聖言自身，乃深具力量。

（代筆守基阿芬第 1942 年 8 月 8 日致英國總會函）[100]

在世界各地，無論信仰內或外，均極需一股真正的靈性覺醒，以充盈並激勵人類的生命。再多的行政管理程序，或有多麼地堅守規則，均無法取代這靈魂

特質，此靈性，因它乃是人類的本質。

（代筆守基阿芬第 1945 年 4 月 25 日致某信徒函）[101]

……隨著聖道擁抱所有種族和宗教的成員，我們須謹慎，不可將我們過往信仰的習俗帶入其中。巴哈歐拉賜予我們義務禱文，以及睡前和旅者禱文等等。祂已經給我們如此多禱文供多種場合使用，我們不應再引入祂未特定化的新禱文。

（代筆守基阿芬第 1947 年 9 月 27 日致某信徒函）[102]

他建議，在你們地方上所通常開展的傳導工作之外，還要特別熱忱地祈禱，不僅是為了祈求廣泛的成功，也是懇求上帝為你們引領來準備好的靈魂。每座城市都有這樣的靈魂，但要找到他們，並建立好的聯繫卻不容易。

（代筆守基阿芬第 1950 年 3 月 18 日致智利蓬塔阿雷納斯地方分會函）[103]

你問及祈禱，還有事實上我們有些問題並無法透

過祈禱解決，我們必須始終認識到，生命帶給我們諸多狀況，有些是上帝降賜的考驗，以淬鍊我們的品格，有些則是偶發事件，因為我們生活在自然界，從而受制於意外死亡、疾病等等，有些卻是我們自身的愚昧，自私或其它人性弱點所導致的。

我們不能因為摯愛的人去世，或是其疾病無法痊癒，或某問題無法解決，我們就認為上帝沒回應我們的祈禱，或者我們沒有以某種方式禱告，以致得不到正面的回應。或許我們祈禱所懇求的，並不應稱於上帝的旨意，或其實它是某個意外必然造成不可逆的結局，比如死亡、疾病或破產等。

正如你所說，巴哈伊信徒時而相信，他們正在履行的乃是上帝的旨意，但我們卻看到糟糕的結果；因此，我們一定就認為，他們是在矇騙自己，繼而相信他們的決定和行動方案乃應稱於上帝的旨意。這一切所要說的就是，我們應該祈求上帝，不過總是要留意，我們寧願以上帝旨意是求，更甚於自己之所求。我們要恪遵上帝教義中的律法，因為我們越是依從遵行，則越能成為模範信徒，也就更確定得到祂更多的指引。

（代筆守基阿芬第 1951 年 3 月 18 日致某信徒函）[104]

聖護將會為你們的靈魂的復甦祈禱，讓神聖奧秘得以展露，聖靈降賜以福佑。聖靈能夠賦予新生，而今日，其乃大量且豐富地存在於巴哈歐拉的聖典中。祂的聖言與教義是生命之活水，是靈性成長的養分。因此，你們應仔細研習其聖言，冥思它的意涵，在感受到它靈性的觸動後，將心智和心靈與其氛圍結合，如此，方向將更為清晰，大門為爾等敞開。

（代筆守基阿芬第 1956 年 6 月 11 日致俄亥俄州哥倫布市
某巴哈伊研習小組函）[105]